

ATELIERS MENSUELS D'HERBORISTERIE FAMILIALE

VOUS RÊVEZ DE (RE)DÉCOUVRIR ET DE MIEUX UTILISER LES PLANTES ?
APPRENEZ À LES TRANSFORMER SIMPLEMENT POUR VOUS ET VOS PROCHES !



9 ATELIERS

UN MERCREDI PAR MOIS DE 19H À 21H
À LA MJC DE VOREPPE



- 7 OCTOBRE : LES PLANTES DE LA DÉTENTE ET DU SOMMEIL

Préparation d'une alcoolature de mélisse

- 4 NOVEMBRE : L'AUTOMNE, SAISON DES RACINES

Fabrication d'un baume à la consoude

- 2 DÉCEMBRE : LES HUILES ESSENTIELLES POUR GÉRER NOTRE STRESS

Confection d'une synergie personnalisée

- 6 JANVIER : PRENDRE SOIN DE NOS INTESTINS

Création d'un élixir

- 3 FÉVRIER : LES VERTUS DES PRODUITS DE LA RUCHE

Utilisation pour un produit au choix

- 3 MARS : LES PLANTES DU FOIE

Composition d'une tisane

- 7 AVRIL : LES PLANTES DES ARTICULATIONS

Réalisation d'une huile antalgique

- 5 MAI : TROUSSE DE SECOURS AU NATUREL

Fabrication d'une crème solaire

- 2 JUIN : LES PRODUITS D'HYGIÈNE MAISON ET NATURELS

Confection de dentifrice

*Approche sensorielle,
théorique et pratique*

*Lieu :
Espace Maurice Vial
178 Av. Honoré de Balzac
38340 Voreppe*



06 71 69 80 60 - CONTACT@LESSENTIERSSAUVAGES.FR

