

## Modalités d'Inscriptions Activités Journalières

Pour profiter de toutes ces activités géniales, il faudra venir s'inscrire au préalable en passant à la MJC pour être sûr d'avoir une place. Tous les rendez-vous sont à la MJC à l'horaire indiqué.

Concernant les activités extérieures, nous vous solliciterons pour que chaque enfant ait le nécessaire en fonction du temps pour éviter les accidents (vêtements chauds pour les sorties ou les soirées, protections adaptées au soleil). Et pour toutes activités montagnardes, les équipements de sécurité minimum vous seront demandés (veste, chaussures, sac à dos, etc...) Enfin, pour les activités qui se dérouleront sur la journée, il vous sera demandé de venir avec votre pique-nique (voir logo sur le programme d'activité).



Inscriptions à partir du **Mardi 11 Juin** à la MJC

## Modalités d'Inscriptions Séjours

Pour profiter de ces séjours fantastiques, il faudra venir **s'inscrire au préalable en passant à la MJC** pour être sûr d'avoir une place. Il vous faudra :

- **Le dossier d'inscription rempli et complet** (fiche, charte...) qui vous sera remis à votre passage à la MJC
- **Une adhésion à la MJC de Voreppe** de 12€ si vous n'êtes pas déjà adhérent
- **La fiche sanitaire de liaison** qui est un élément essentiel pour garantir l'intégrité physique du jeune en cas de problème (cette fiche fait référence aux éléments concernant la santé et les éventuelles précautions médicales, allergies et régimes alimentaires, etc.)
- **Le règlement** : tarif selon quotient familial (QF) et document de la CAF attestant le QF
- Pour toutes les activités avec de l'eau, **une attestation de natation** vous sera demandée.
- La **Charte des règles de vie des séjours** qui régit les règles de bon fonctionnement collectif durant le séjour.

En plus des documents d'inscription, **nous vous fournirons une fiche récapitulant les éléments essentiels** (trousseau) à mettre dans votre valise ou votre sac pour que le séjour se déroule dans les meilleures conditions.

La MJC se charge de fournir le nécessaire pour les repas, les tentes et les matelas mais si le jeune préfère avoir son propre matériel, cela est évidemment possible.

**Les Inscriptions ont débuté depuis Vendredi 17 Mai** à la MJC

Et si vous avez besoin de renseignements, contactez **Salima à l'accueil** au **04 76 50 08 83** ou **Gaëtan** au **06 32 15 54 32**.

# Secteur Jeunes

## Programme d'ÉTÉ 2024



**Fermeture du 3 au 21  
Août inclus**

**Les 70 ans MJC  
28 et 29 Juin**

## Entre 11 et 18 ans

\*10 ans si tu es au collège

## Séjours

## Activités été



[www.mjc-voreppe.fr](http://www.mjc-voreppe.fr)



MJC Voreppe



MJC Voreppe Jeunesse







## Edito

L'été 2024 arrive La MJC de Voreppe vous a concocté un programme des plus soigné.

En plus des séjours proposés, tous plus attirants les uns que les autres, la MJC vous propose des activités à la journée durant Juillet-Août. Un été fait pour vous, par vous et selon vos envies, voilà ce que l'on vous propose !

Toutes ces activités seront évidemment encadrées par des animateurs diplômés et pour toutes celles qui le nécessitent, par des professionnels spécialisés dans leur domaine.

Dans cette plaquette, vous trouverez toutes les informations pour faire votre choix le plus facilement possible et n'oubliez pas que nous sommes disponibles à l'accueil ou par téléphone pour répondre à toutes vos questions.

« Au lieu de Rêver ta vie, vis ton rêve avec la MJC" »

## Séjour Accompagnement : Italie en Itinérance Du Lundi 19 au Mercredi 28 Aout 2024



**9 jours, 14 places, de 14 à 16 ans « Filles »**  
**Hébergement en camping « itinérance**  
**Tarifs :(dégressif selon le QF)**

Ce projet est né d'un groupe de jeunes filles surmotivées par l'envie de découvrir de nouveaux lieux et de voyager dans un pays européen et de la cohésion entre filles.

Le but est de permettre aux jeunes de **découvrir les villes Turin, Milan, Florence, Venise, Pise et Gênes**. L'idée est de prendre le temps de s'amuser, de découvrir les merveilles de ces villes et bien sûr de prendre aussi du temps pour soi, le tout dans un Road trip construit et réfléchi par les jeunes.

Le principe étant, de rendre les jeunes un maximum acteurs de leur séjour et donc de **les amener vers l'autonomie** en favorisant la discussion et en les incitant à prendre les décisions.

De plus, ce séjour va leur apprendre à **vivre ensemble**, à prendre des **décisions en groupe** et à prendre des **responsabilités**. Pour cela, les jeunes seront impliqués dans :

- La vie quotidienne (préparation des repas, grille de menus, courses, planning de la vaisselle, etc...)
- Le choix de leur planning d'activités (même si les animateurs et animatrices seront force de proposition).



**Au programme : Découverte de Turin** « Musée égyptien et du Cinéma »...  
**Milan** avec le Théâtre Carlo Felice, le stade San Siro...  
**Venise** avec ses quartiers et bourgs touristiques...  
**Florence** avec la place Michel-Ange, le musée Galilée et des offices...  
**Pise** avec la place des Miracles et la tour de Pise se situant sur cette place...  
**Gênes** avec son Aquarium et sa Cathédrale San Lorenzo

Notre hébergement se fera en camping. Nous passerons les nuits sous **tentes** et nous prendrons les petits déjeuners sur le camping. Les **repas seront préparés par les jeunes** le midi en fonction des activités ou nous pique-niquerons lors des sorties et le soir, les **repas seront préparés par les jeunes** selon le menu qu'ils auront établi au préalable



## Séjour : Sports & Sciences

Du Lundi 22 au Samedi 27 Juillet 2024

6 jours, 14 places, de 11 à 17 ans

Hébergement en camping Le Gouret à Aiguilles

Tarifs : (selon le QF)



3<sup>ème</sup> édition de ce séjour majestueux qui se déroulera au cœur du parc régional du Queyras. Le principe est de faire découvrir des sports hors du commun sur une demi-journée chacun et d'y attacher les principes scientifiques qui s'y rapportent. Les jeunes comprendront les différents principes de la physique principalement par des jeux et des expériences ludiques, le tout encadré par des professionnels.

*La semaine se déroulera de la manière suivante :*

Comme sports, nous avons prévu :

- **Rando de 2 jours avec nuit en refuge** (de la blanche) Gr 59 (Lundi après-midi + Mardi matin)

- Installation du Camp (Mardi après-midi)

- **Pastoralisme découverte du milieu** (Loup) (Mercredi matin)

- **Vol en parapente** (Mercredi après-midi)

- **Montée en VTT Assistance Electrique à l'observatoire de Château Renard** (Jeudi Matin)

- **Randos découvertes de la faune** (Vendredi matin tôt)

- **Descente en rafting** (Vendredi après-midi)

*Comme apports scientifiques et culturel :*

- Histoire et mode de vie dans le Queyras

- Astronomie de jour et de nuit

- Géologie et lecture du paysage

- Orientation et lecture de carte

- Observation de la faune

- Débat sur la problématique pastoralisme et loup

- Pousée d'Archimède et Aérologie

## Séjour : Tous à la mer Du Lundi 8 au samedi 13 Juillet 2024



6 jours, 14 places, de 12 à 16 ans

Hébergement en camping California plage à Vias

Tarifs : (selon le QF)

**Au programme : Découverte de Vias** avec la plage et la farinette (commerces, avenues touristiques)

Luna Park du Cap d'Agde

Visite du Cap de Pézenas et arrêt à la plage de Sète

Fabrikus World

Bouée Tractée

L'idée est de prendre le temps de s'amuser, avec les animations proposées par les animateurs et le camping. Ce séjour est aussi l'occasion de participer à des vacances sans les parents et « entre ami(es) ou apprendre à se connaître »

**Et surtout profiter du camping et de ses animations le tout en séjour « Chill détente au plus proche de la mer ».**

## Stages court-métrage

Du Lun 15 au Ven 19 Juillet et du Lun 29 Juillet au Ven 2 Août

De la conception du scénario au montage sans oublier le jeu d'acteur, découvre ce qui se cache derrière la réalisation d'un film sous la houlette de notre producteur MJC, Robin !



Image du film ZAP !

**Tous les jours de 10h à 17h30  
à la MJC de Voreppe  
Apporte ton pique-nique !**



# Activités Journalières MJC du Lundi 8 Juillet au lundi 2 Septembre 2024

<b>Lun 8/07</b>	<b>Mar 9/07</b>	<b>Mer 10/07</b>	<b>Jeu 11/07</b>	<b>Ven 12/07</b>	<b>Lun 15/07</b>	<b>Mar 16/07</b>	<b>Mer 17/07</b>	<b>Jeu 18/07</b>	<b>Ven 19/07</b>
 <b>14h-17h : Tournoi FIFA</b> Qui seras le boss sur Fifa	 <b>14h-18h : Wake Up Park</b> Session water Game entre potes	 <b>17h-19h : Green Volley</b> Initiation Volley avec Robin	 <b>14h-18h : Quizz room</b> Baigne dans l'ambiance des meilleurs jeux tv	 <b>10h - 13h : Rando et pique nique dans les montagnes</b>	 <b>15h-18h : Laser Park</b> Inter structures MJC	 <b>10h -17h : Tournoi Futsal</b> contre les autres structures jeunesse	 <b>17h-19h : Basket 3*3</b> Tournoi de Basket 3*3 et initiation au basket avec Gaëtan	 <b>14h-18h : Escape Game studios Popcorn</b> Est-ce que l'on va en sortir...	 <b>10h -18h : Baignade au lac de Charavines</b>  <b>18h-22h : Soirée Chill &amp; Grill</b>

Séjour Tous à la Mer

Stage Court-Métrage

<b>Lun 22/07 - Mar 23/07 - Mer 24/07 - Jeu 25/07 - Ven 26/07 - Lun 29/07 - Mar 30/07 - Mer 31/07 - Jeu 1/08 - Ven 2/08</b>									
 <b>15h-18h : Laser Park</b>	 <b>15h-18h30 : Accrobranche</b> Un parcours aventure à la cime des arbres	 <b>17h-19h : Green Volley</b> Initiation Volley avec Robin	 <b>14h-18h : Piscine St-Egrève</b>	 <b>15h-21h : Tournoi Mario Kart</b> Ciné de Tullins sur grand écran	 <b>17h-19h : Padel</b> au Tc la Buisse	 <b>14h-18h : Atelier Pâtisserie</b>	 <b>17h-19h : Basket 3*3</b> Tournoi de Basket 3*3 et initiation au basket avec Gaëtan	 <b>14h-17h : Tournoi FIFA</b> Qui seras le boss sur Fifa	 <b>10h -18h : Baignade au lac de Charavines</b>  <b>18h-22h : Soirée Chill &amp; Grill</b>

Séjour Sport et Sciences

Stage Court-Métrage

<b>Lun 19/08 - Mar 20/08 - Mer 21/08 - Jeu 22/08 - Ven 23/08 - Lun 26/08 - Mar 27/08 - Mer 28/08 - Jeu 29/08 - Ven 30/08 - Lun 2/09</b>										
 <b>14h-18h : Mercerie</b>	 <b>14h-18h : Piscine St-Egrève</b>	 <b>17h-19h : Green Volley</b> Initiation Volley avec Robin	 <b>13h-17h : Jump Park</b> Viens faire tes meilleures cascades	 <b>11h-18h : Baignade au lac Marandans</b>	 <b>14h-18h : Lan Jeux vidéos</b>	 <b>15h-18h30 : Accrobranche</b> Un parcours aventure à la cime des arbres	 <b>17h-19h : Basket 3*3</b> Tournoi de Basket 3*3 et initiation au basket avec Gaëtan	 <b>14h-18h : Wake Up Park</b> Session water Game entre potes	 <b>10h -18h : Baignade au lac de Charavines</b>  <b>18h-22h : Soirée Clôture</b>	 <b>14h-18h : EVA Réalité Virtuelle</b>

Séjour Itinérance Italie

Places limitées à 12 Inscrits

NEW!

# STAGE MULTISPORT

DU 15 AU 19 JUILLET 2024

9-12 ANS

9H-17H30



RENDEZ-VOUS À LA MJC POUR  
CHAQUE NOUVELLE JOURNÉE

LUNDI 15 JUILLET

BMX 9H30-11H30 ET PISCINE APRÈS MIDI



MARDI 16 JUILLET

BOULE LYONNAISE 9H30-11H30 ET  
PISCINE APRÈS MIDI



MERCREDI 17 JUILLET

VTT 9H-12H, PISCINE APRÈS MIDI  
GANTS, VTT, CHAMBRE À AIR ET CASQUE A  
RAMENER



JEUDI 18 JUILLET

SELF-DEFENSE 9H30-11H30 ET PISCINE  
APRÈS MIDI



VENDREDI 19 JUILLET

TIR À L'ARC 9H30-11H30  
ET PISCINE APRÈS MIDI



Pique-Nique à prévoir

Tenue de sport + Maillot de bain  
chaque jour

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ACCUEIL  
AUX HORAIRES D'OUVERTURES !



TARIF :

120€

04 76 50 08 83



ACCUEIL@MJC-VOREPPE.FR

# SÉJOURS

INSCRIPTIONS AUX  
SÉJOURS D'ÉTÉ 2024

A la mer ! du 8 au  
13 Juillet

Vias plage  
camping cap soleil  
14 places  
12-15 ans

Sport & Sciences  
du 22 au 27  
Juillet

Parc régional du Queyras  
15 places  
11-17 ans

Italie du 19 au 28  
Aout

Turin, Milan, Florence, Gênes, Pise  
14 places  
14-16 ans

OUVERTURE  
INSCRIPTIONS VENDREDI  
17 MAI APRÈS MIDI

MJC Voreppe

04 76 50 08 83

accueil@mjc-voreppe.fr

