



# MJC-MPT de Voreppe

Saison 2022-2023



## Mot du président

Jean Marc BUTTIN, Président de la MJC-MPT de Voreppe



Maison pour Tous, des jeunes et de la Culture !

Chacune, Chacun y trouve un espace de rencontres propices au développement, au bien-être, aux découvertes.

Un lieu ouvert aux apports de celles et ceux qui désirent faire partager, faire connaître des centres d'intérêt, des passions, des jeux, des pratiques sociales.

Une maison, où chacun sait l'autre porteur de richesses singulières.

Une association aux regards multiples et conjugués. Dans notre Maison, chacun peut ouvrir toutes les portes.

**ENTREZ, on vous attend !**



## Conseil d'administration

La MJC-MPT est une association de loi 1901. Elle a un agrément jeunesse et sport et d'éducation populaire.

Composition du Conseil d'administration :

- Jean Marc Buttin
- William Del Net
- Corinne Camarada
- Christine Gallet
- Fatma Soussi
- Marc Douet
- Delphine Descamps
- Michel Grousson
- Bernard Ferrand
- Oriane Minaire
- Marianne Petit



## Sommaire

- La MJC : une association, des valeurs, un projet, des actions p. 4
- Les temps forts p. 5
- Espace Jeunes 12/17 ans p. 6
- Éducation à l'image p. 7
- Grands projets : Cameroun et Rénovation de la salle p. 8
  
- Activités régulières et modalités** p. 9
- Danse p. 10
- Bien-être & Sports p. 11
- Art, Culture et Musique p. 12-13
- Quelques photos p. 14
- Nos partenaires p. 15

## Notre année en quelques photos



Mur graphé par les jeunes de la MJC en face du collège André Malraux de Voreppe durant les vacances de printemps 2022.

Deuxième sortie de **préparation au Grand Paradis** - Plateau de Gève



**Gala de danse - mai 2022**  
après 3 ans d'absence

**Rencontres régionales passeurs d'image** à Annecy en janvier 2022. Présentation du court-métrage **Pauline** réalisé par les jeunes durant les vacances d'automne



## La MJC : une association, des valeurs, un projet, des actions

La MJC-MPT est une association dont chaque adhérent est acteur.

Le Conseil d'Administration, composé d'adhérents bénévoles (élus lors de l'assemblée générale), la pilote, soutenu par le travail des commissions dont vous pouvez faire partie (commissions finance, communication, jeunesse, activités régulières et culture/événements). Ces commissions se réunissent 2 à 4 fois par an.

**Le projet associatif** a pour objectif de guider nos actions jusqu'en 2023. Les grands axes sont :

- **La participation des adhérents.** Comment mieux vous impliquer ? Par exemple à travers le ticket participatif ou des projets dont vous avez l'initiative...
- **Le rayonnement de la MJC.** Exemples : développer le partenariat avec les associations de la ville
- **Notre rôle, l'ouverture au monde.** Exemples : soirées autour de thèmes qui vous mobilisent, organisation de débats intergénérationnels...

Du fait de notre action d'éducation populaire et du grand nombre de jeunes adhérents, nous nous appuyons sur un projet éducatif construit avec tous les acteurs Enfance-Jeunesse de la MJC. Ce projet met en avant le respect des différences et la citoyenneté.

Pour suivre l'actualité de **VOTRE** association, vous recevez régulièrement une lettre d'information par mail, vous pouvez également consulter notre site internet et nous suivre sur nos réseaux sociaux (facebook, instagram, youtube)

### Devenir bénévole

Nous avons besoin de vous pour faire vivre et enrichir ces projets. Nous accueillerons avec enthousiasme vos idées, propositions de service, vos projets...

# LES TEMPS FORTS

*A venir*

OCT 2022



## PANIC A VOREPPE

Réussirez vous cette année à encore déjouer les plans machiavélique du Docteur Allobrogus ?  
Zombie ou survivant, venez nombreux à cette nouvelle édition prévue le **31 octobre 2022** dans les rues de Voreppe.

## LE THEATRE DE L'INCIDENT

« Max et Sally », comédie de Heffer. Mise en scène par Serge Turrel.



NOV 2022

Représentation le **jeudi 03, le vendredi 04 et le dimanche 05 novembre 2022** à la salle du Chevalon de Voreppe.

NOV 2022



## CAP SUR LE COURT

Samedi **19 novembre 2022** au cinéma le CAP.

Le Festival vidéo historique porté par la MJC, avec des rencontres de réalisateurs venus des 4 coins de la France, est renouvelé pour sa 30<sup>e</sup> édition.

## ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

C'est le rendez-vous des adhérents. Elle permet de revenir sur les évènements marquants de l'année, et vous avez la possibilité de voter les grandes orientations de l'année suivante, et / ou de vous présenter au Conseil d'administration.



AVR/MAI 2023

JUIN 2023



## JOURNEE OLYMPIQUE (Tournoi des écoles)

Organisé en partenariat avec l'OMS et à destination des élèves des écoles de Voreppe, C'est l'occasion de participer à des tournois sportifs, des ateliers d'arts, de citoyenneté, de santé et bien d'autres encore!

Rendez vous le **23 juin 2023**

## TOURNOI SUR SABLE

Le **samedi 24 Juin 2023** : Tournoi de sports collectifs et individuels avec des règles adaptées à la pratique sur sable, pour tout public. Avec la participation d'acteurs locaux et privés dans le cadre d'un village partenaires.



JUIN 2023

L'organisation du tournoi est effectuée par les jeunes du Projet Cameroun.

# Espace jeunes - 12\*/17 ans

Des temps d'accueil à la MJC

\*10 ans si tu es au collège

Un espace dédié aux jeunes autour de jeux de société, baby-foot, ping-pong, bricolage... L'accueil est ouvert le **mercredi de 14h à 19h** (à la MJC) et le **vendredi de 16h à 22h** (espace Rosa Parks) en période scolaire, sans inscription et en **accès libre**. Ouverture plus ponctuelle les autres soirs de la semaine, les samedis et pendant les vacances en fonction des projets.

Ces temps sont **LE moment privilégié** pour donner ses idées, même les plus loufoques, construire les prochaines sorties ou des projets plus ambitieux : voyages, séjours, stages sportifs...



## Un programme d'animation proposé à chaque période de vacances

Découvertes d'activités sportives ou culturelles, sorties, stages, séjours. Nous veillons à un équilibre entre les différents types de propositions pour que chaque jeune puisse trouver une action qui l'intéresse. Les jeunes sont associés à la préparation.

## Accompagnement de projets

Les jeunes peuvent solliciter les animateurs pour les aider à mettre en place une action qui leur tient à cœur.

## Accompagner vers l'autonomie

Les animateurs peuvent aussi accompagner les jeunes de 11 à 25 ans dans leurs démarches ou leurs préoccupations (école, travail, mobilité, santé, voyage...) ou les orienter vers la structure appropriée : associations locales, services sociaux ou de prévention, point Information Jeunesse...



## Exemple de projet

Séjour Barcelone 2022 a été entièrement construit par une groupe de jeunes (du programme d'activités à la recherche de subvention, du budget à la récolte de fonds avec la participation à des buvettes...)



**PARENTS**, vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants. Nous souhaitons vous rencontrer régulièrement pour échanger sur les situations de vos jeunes.



## Éducation à l'image

### Éducation à l'image

Nous sommes submergés d'images, mais il n'est pas toujours facile de prendre de la distance, de démêler le vrai du faux... Nous proposons des temps pour analyser les images, réaliser des photos et des films, réfléchir à ce que nous faisons de notre propre image.

A l'heure du "tout image", sensibiliser les plus jeunes, leur apprendre à décrypter et porter un regard critique sur les images, est un véritable enjeu de citoyenneté.

Les ados naviguent sans boussole.

En cette période trouble et confuse d'une transition numérique, il n'est pas évident de trouver sa posture face au virtuel. Beaucoup d'informations émanent du web, pas toujours fiables.



L'éducateur à l'image est ici pour aiguiller ces jeunes car ils n'ont pas tous les codes pour appréhender ces nouvelles distractions numériques.

La MJC Maison Pour Tous de Voreppe a choisi de développer le projet « éduk'image » à destination des 12-25 ans.

Il concerne l'ensemble des arts visuels : vidéo, photo, multimédia, dessin, peinture, art plastique. Cette action s'envisage sous la forme d'une activité régulière avec la possibilité de le ponctuer de stages et de projets ciblés (Interventions dans les écoles primaires, collège, et lycée). Durant chaque période de vacances scolaire, une semaine d'atelier de réalisation court métrage est proposé au sein de la Maison des Jeunes de Voreppe.



L'occasion pour ces vidéastes en herbe de découvrir tous les corps de métiers du cinéma. De l'écriture au montage vidéo en passant par les techniques de prise de vue et de jeu d'acteur.



## Les projets jeunesse



### CAMEROUN

Tu as envie de découvrir une nouvelle culture dans un pays étranger ? de t'investir dans un projet humanitaire ? Ce projet est fait pour toi !



En partenariat avec le Village Noah (village natale de Yannick Noah) à Youandé basée au Cameroun et l'association 1 livre 1 enfant basée à Douala, ce projet est l'occasion pour une douzaine de jeunes de 15 à 18 ans de participer à un projet humanitaire, de découvrir un autre pays, de s'ouvrir au monde tout en se forgeant leur propre vision pour devenir les citoyens de demain.



### RÉNOVATION DE LA SALLE DES JEUNES

Et si la salle des jeunes prenait un coup de neuf cette année ?

Nouvelle peinture ? Nouvelle décoration ?

Un espace jeux ? Un espace musique ?

Un espace informatique ?

Tout est possible !

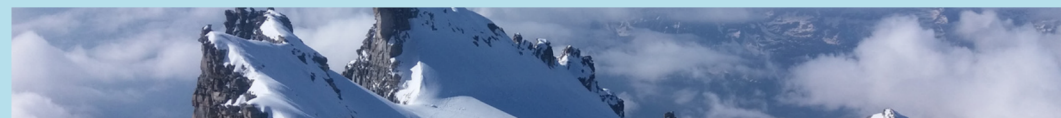


La salle des jeunes est **VOTRE** espace.

Vous avez des idées, des envies... Venez participer aux temps d'échanges et d'activités pour faire de cette salle un endroit collectif, chaleureux qui est à **VOTRE** image !

### LE GRAND PARADIS

Prévue initialement en juillet 2022, Le projet Grand Paradis est reporté à l'été 2023 pour permettre aux jeunes du groupe de s'entraîner encore pendant un an.



Vous pouvez retrouver sur notre site internet l'avancé du projet dans la rubrique: "les projets jeunesse"

# Activités régulières et modalités

## INSCRIPTIONS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

**Anciens adhérents** : du mercredi 24 août au vendredi 2 septembre. Vous avez une priorité de réinscription pour l'activité suivie en 2021/2022.

**Anciens et nouveaux adhérents** : à partir du samedi 3 septembre.  
Habitants de Voreppe : vous munir d'une attestation CAF récente (obligatoire pour les allocataires). Et pour les non allocataires une copie de l'avis d'imposition 2022 (revenus 2021).

Toute inscription est due pour la totalité de l'année (paiement fractionné possible). Mais possibilité d'un remboursement à l'issue de la séance d'essai, prévue sur la première séance de l'année **uniquement**, si l'activité ne vous convient pas.

Profitez du forum des associations le 3 septembre à l'Arrosoir pour vous informer sur nos activités régulières.

Inscriptions à la MJC ce jour-là de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Informations sur le site de la MJC (<http://mjc-voreppe.fr>) : modalités d'inscriptions, fiches d'inscriptions, descriptifs des activités...



### INFOS PRATIQUES

**Adhésion mineur, étudiant, demandeur d'emploi : 12 €**  
**Adhésion adulte : 18 €**  
**Adhésion famille : 22 €**

Tarifs en fonction du quotient familial pour les enfants Voreppins  
Prix des fournitures en plus pour les activités dessin et poterie

Certaines activités vont aboutir à un spectacle ou une exposition : Danse, Théâtre, Arts plastiques, Dessin, Cirque, Musique collective...

**La participation à ces activités nécessite un engagement de votre part à participer aux représentations.**



# Activités régulières :

## Danse

**DANSE CLASSIQUE**  
Marie-Pierre DIENY

**10 ans et plus**  
Classique 2  
mardi 18h30-20h

Tarifs: 98 à 276€

**YOGA DANSE**  
Lisa CASSANET

**16 ans et plus /Adulte**  
Débutant/Initié  
mardi 18h15-19h45

Tarifs:  
98 à 276€ (mineurs)  
278€ (adultes)

**DANSE JAZZ**  
Virginie LAZZAROTTO

**12/16 ans**  
Niveau 2  
lundi 18h30-20h

Tarifs: 98 à 276€

**8/11 ans**  
Tous niveaux  
jeudi 17h15-18h30

Tarifs: 82 à 230€

**ATELIER CHORÉGRAPHIQUE**  
Marie-Pierre DIENY

**8/12 ans**  
Déjà danseurs  
8 samedis/an 10h-12h

Tarif: 60€

**DANSE HIP-HOP**  
Medhi BOUNOUARA

**9/12 ans**  
Débutant  
mercredi 16h45-17h45

Tarifs: 65 à 184€

**Plus de 13 ans**  
Débutant/Intermédiaire  
mercredi 17h45-19h

Tarifs: 82 à 230€

**DANSE ROCK**  
Virginie LAZZAROTTO

**Adulte**  
Débutant  
lundi 20h-21h

Tarif: 185€

Initié  
lundi 20h30-21h30

Tarif: 185€

**Plus de 13 ans**  
Intermédiaire avancé  
mercredi 19h-20h30

Tarifs: 98 à 276€

**DANSE AFRICAINE**  
Robert MEZZASALMA

**Ados/Adulte**  
Tous niveaux  
mardi 20h-21h30

Tarifs:  
98 à 276€ (mineurs)  
278€ (adultes)

Un tarif différencié est appliqué pour les personnes extérieures à Voreppe





## Activités régulières : Bien-être & Sports

**PARKOUR**  
Cécilia PONT  
Gymnase Arcade  
**12/14 ans**  
Tous niveaux  
samedi 15h-16h30

**15/18 ans**  
Tous niveaux  
samedi 16h30-18h

Tarifs: 98 à 276€

**FITNESS**  
Véronique MONTERO  
**A partir de 15 ans/adulte**  
Tous niveaux  
jeudi 18h45-20h15  
Tarifs:  
98 à 276€ (mineurs)  
278€ (adultes)

**HERBORISTERIE**  
Floriane LE BORGNE  
**Plus de 16 ans / adulte**  
Tous niveaux  
1er mercredi du mois  
19h30-21h30  
Tarifs:  
70€ par cycle de trois  
séances  
(Oct/Déc ; Janv/mars ; Avril/Juin)  
ou 180€ par an

**PILATES**  
Patricia FINET  
**Adulte**  
Débutant  
lundi 18h-19h  
Niveau avancé  
lundi 19h15-20h15  
mercredi 9h45-10h45  
jeudi 20h-21h

Niveau 2  
lundi 20h15-21h15  
mercredi 8h45-9h45  
jeudi 17h45-18h45  
jeudi 19h-20h  
Tarif: 185€

**TRAIL**  
Theau MARMEY  
**Adultes**  
Confirmé  
Jeudi 19h30-21h  
Tarif: 155€

**MÉDITATION**  
Sophie ZANGHERI  
**Adulte**  
Tous niveaux  
mardi 9h30-10h30  
Tarif: 185€

**FUTSAL**  
Yacine AMOR  
Gymnase Pigneguy  
**A partir de 10 ans**  
Tous niveaux  
vendredi 18h-20h  
Tarif: 41€

**ATELIER MÉMOIRE**  
Marie Louise PAUGAM  
**Adulte**  
Tous niveaux  
jeudi 10h-11h30  
Tarif: 60€

**QI GONG**  
Sophie ZANGHERI  
**Adulte**  
Tous niveaux  
mardi 10h30-12h  
Tarif: 278€



## Activités régulières : Art, Culture et Musique

**ÉVEIL MUSICAL**  
**4/6 ans**  
Tous niveaux  
vendredi 16h30-17h30  
Tarifs: 65 à 184€

**SCULPTURE MODELAGE**  
**Adulte**  
Tous niveaux  
jeudi 9h-12h  
Tarifs: A confirmer

**SCULPTURE EN BANDE DE PLÂTRE**  
Emmanuelle GAILLAT-FANOU  
**Atelier parent/enfant**  
**A partir de 3 ans**  
1 samedi/2 10h-12h  
Tarif: 80€ par cycle  
(Oct/Déc; Janv/mars; Avril/Juin)  
ou 170€ par an

**A partir de 6 ans**  
Tous niveaux  
mardi 17h30-19h  
Tarifs: 98 à 276€

**ANGLAIS**  
Francine LABORDE  
**Adulte débutant**  
mardi 18h-19h15  
**Adulte intermédiaire**  
mardi 19h15-20h30  
Tarif: 232€

**DESSIN MANGA**  
Romain GUYOT  
**12 ans et plus**  
Tous niveaux  
mercredi 17h15-18h45  
Tarifs: 98€ à 276€

**ESPAGNOL**  
Ana Cristina FOURNIER  
**6/8 ans**  
Éveil à l'Espagnol  
jeudi 16h30-17h45  
Tarifs: 49€ à 138€

**A partir de 16 ans/adulte**  
Intermédiaire  
jeudi 18h-19h30  
Tarifs:  
98 à 276€ (mineurs)  
278€ (adultes)  
Conversation  
jeudi 19h30-20h30  
Tarifs:  
65 à 184€ (mineurs)  
185€ (adultes)

**GUITARE**  
**A partir de 7 ans & adulte**  
Tous niveaux  
Léo BOULANGER  
mardi 16h-20h  
Nordine HOUCHEAT  
mercredi 18h-22h  
Tarifs:  
138 à 388€ (mineurs)  
400€ (adultes)

**ANGLAIS LUNCH'GLISH**  
Jérémy PICARD  
**CE2 à 5ème**  
Tous niveaux  
mardi 12h-13h15  
Tarifs: 70€ par cycle  
(De vacances à vacances)  
ou 280€ par an

**PERCUSSIONS AFRICAINES**  
Emmanuel COURBIERE  
**Enfant & Ados**  
Tous niveaux  
lundi 18h-19h  
Tarifs: 65 à 184€  
**Adulte**  
Tous niveaux  
mardi 18h30-20h  
Tarif: 278€

**ATELIER RADIO PODCAST**  
Yannick BOURNAT  
Tous niveaux  
**A partir de 16 ans**  
lundi 18h30-20h  
**Adulte**  
lundi 20h-21h30  
Tarifs:  
98 à 276€ (mineurs)  
278€ (adultes)



## Activités régulières : Art, Culture et Musique

### DESSIN PEINTURE & ARTS PLASTIQUES Birgit LULE

A partir de 6 ans  
Tous niveaux  
lundi 16h30-18h

Tarifs: 98 à 276€

### THÉÂTRE JEUNES Marie DULAC

7/10 ans  
mercredi 13h30-14h30

Tarifs: 65 à 184€

11/13 ans  
mercredi 14h40-16h10

Tarifs: 98 à 276€

14/18 ans  
mercredi 16h20-17h50

Tarifs: 98 à 276€

### DESSIN ACRYLIQUE Birgit LULE

Plus de 15 ans / Adulte  
Tous niveaux  
lundi 18h30-20h30

Tarifs: 370€ (adultes)  
130€ à 368€ (mineurs)

### CIRQUE PARENT-ENFANT Lulu LARME

Ateliers parent / enfant  
1 fois par mois

2/3 ans  
samedi 9h-10h30

4 ans et plus  
samedi 10h30-12h

Tarifs: 60€ par cycle  
(Oct/Déc; Janv/mars; Avril/Juin)  
ou 140€ par an

### CIRQUE Lulu LARME Salle Chevalon

4 ans  
mercredi 16h-17h

Tarifs: 65 à 184€

5/6 ans  
mercredi 15h-16h

Tarifs: 65 à 184€

7/12 ans  
mercredi 13h45-15h

Tarifs: 82 à 230€

### ATELIER POTERIE Kathy CARRU

Tous âges/familles  
Tous niveaux  
jeudi 17h15-18h45

Tarifs:  
278€ (adultes)  
98 à 276€ (mineurs)

### ATELIER VIDÉO Bernard FERRAND

A partir de  
16 ans/adultes  
Tous niveaux  
1 jeudi/2  
20h30-23h

Tarif: 80€

### THÉÂTRE D'IMPRO Laurie BONNARDEL

Adultes  
Débutants  
mercredi 18h30-20h  
Non Débutants  
mercredi 20h-21h30

Tarif: 278€

### DESSIN PEINTURE Mathilde DUBARRY

A partir de 7 ans  
Tous niveaux  
mercredi 13h30-15h

12 ans et plus  
Tous niveaux  
mercredi 15h15-16h45

Tarifs: 98 à 276€

Un tarif différencié est  
appliqué pour les  
personnes extérieures à  
Voreppe



## L'Union local des MJC

Les MJC de La Buisse, Rives, Tullins, Voiron et Voreppe forment l'Union locale des MJC du Voironnais.

Cette union a pour objet de faciliter la coopération, le développement et l'ouverture entre les acteurs locaux agissant dans les domaines de l'éducation populaire et de l'action socio-éducative et culturelle.

Des actions communes permettent aux enfants et aux jeunes des différentes communes de se rencontrer.

Ces MJC ont instauré la réciprocité des adhésions ce qui permet de pratiquer une deuxième activité dans une autre MJC avec une adhésion à 1 €, et de bénéficier des tarifs « adhérents » pour l'entrée aux spectacles.



## Au programme de cette année

### SEJOUR MASTER CHEF & CO



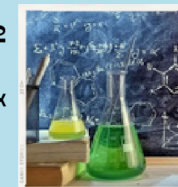
Deuxième édition du séjour master chef prévu cet automne du 24 au 28 octobre 22 (En partenariat avec le lycée Portes de Chartreuse de Voreppe). Des ateliers culinaires, de la boulangerie ainsi que de la pâtisserie !

Pour finir la semaine, une réception gourmande accueillera les parents, les élus associatifs et locaux pour un temps d'échange et de restitution.

### FETE DE LA SCIENCE

Pour cette 5ème édition (qui se déroule du jeudi 20 au samedi 22 octobre 2022 à l'Arrosoir de Voreppe), le thème est de l'eau et de l'environnement. Venez découvrir les 18 ateliers animés par des bénévoles et participer aux animations et conférences le soir.

Le jeudi 20 et vendredi 21 sont réservés aux établissements scolaires. Le samedi est ouvert à tout le public. Programme sur notre site



### SEJOUR RAID ADOS



Vous l'attendiez ? Il est de retour !!! Toujours en équipe pour plus de travail de groupe, pour cette édition, il ne suffira pas d'être les meilleurs physiquement pour gagner ! La tête aussi sera mise à l'épreuve ! On n'attend plus que vous pour faire de cette nouvelle formule : un succès ! Rendez-vous du 10 au 14 juillet 2023.

## Nos partenaires



**LE VOREPPE BASKET CLUB VOUS ACCUEILLE**  
**SAISON 2022-23**

**BENEVOLES**

**JOUEURS**

**COACHS SPORTIFS**

**NOS VALEURS**  
Formation  
Plaisir  
Partage

**U7 À SENIORS**

**NIVEAU RÉGIONAL ET DÉPARTEMENTAL**

**CONTACTSVBC@GMAIL.COM**

**VBC**

in f ig



**PIZZA REGAL**

06 27 38 91 50

519 Rue de Nardan 38340 Voreppe  
(devant l'Arrosoir, parking de l'Arcade)



**BANETTE**

Boulangerie Pâtisserie  
Christophe Magnin

3, Avenue Chapays - 38340 Voreppe

Tél. 04 76 50 24 19



**BOUCHERIE**

AU PALAIS DE LA VIANDE  
Eric & Marthe FAVIER

3 Rue de l'Isle  
38340 Voreppe

TEL:  
04.76.60.13.89

RACE DE VIANDE : PARTHENAISE

MERCI !! à nos partenaires d'avoir contribué à la réalisation de cette plaquette

## MJC - Maison Pour Tous

Espace Maurice Vial  
178 avenue Honoré de Balzac - 38340 VOREPPE

☎ 04 76 50 08 83  
✉ [accueil@mjc-voreppe.fr](mailto:accueil@mjc-voreppe.fr)  
🌐 <https://mjc-voreppe.fr>

### Ouverture Accueil/Secrétariat

Lundi : Fermé

Mardi : 15h00 – 18h30

Mercredi : 10h00 – 12h00 / 14h00 – 18h30

Jeudi : Fermé

Vendredi : 15h00 – 18h30

### Nos réseaux sociaux

