

MJC-MPT de Voreppe



Saison 2021-2022

Le mot du Président

Enfant, jeune, adulte, chacune, chacun, du plus jeune à la plus ancienne... Notre association propose à tous de pouvoir réaliser et prendre plaisir dans les activités de son choix.

La MJC, avec ses bénévoles, ses professionnels, ses adhérents, ouvre des espaces aux rencontres, aux apprentissages, aux découvertes, dans le respect et la valorisation de toutes les différences.

Vous êtes attendu(e)s, avec vos projets, vos désirs, pour participer à cette belle et originale construction associative !

Souhaitons nous une saison 2021/2022 pleine de promesses et de renouveau.

Jean Marc BUTTIN

Les MJC de La Buisse, Rives, Tullins, Voiron et Voreppe forment l'Union locale des MJC du Voironnais.

Cette union a pour objet de faciliter la coopération, le développement et l'ouverture entre les acteurs locaux agissant dans les domaines de l'éducation populaire et de l'action socio-éducative et culturelle.

Des actions communes permettent aux enfants et aux jeunes des différentes communes de se rencontrer.

Ces MJC ont instauré la réciprocité des adhésions ce qui permet de pratiquer une deuxième activité dans une autre MJC avec une adhésion à 1 €, et de bénéficier des tarifs « adhérents » pour l'entrée aux spectacles.





La MJC : une association, des valeurs, un projet, des actions.

La MJC-MPT est une association dont chaque adhérent est acteur.

Le Conseil d'Administration, composé d'adhérents bénévoles (élus lors de l'assemblée générale), la pilote, soutenu par le travail des commissions dont vous pouvez faire partie (commissions Animations-mercredi-vacances 3/17 ans, Périscolaire, Communication, qui se réunissent 2 à 4 fois par an).

Le projet associatif a pour objectif de guider nos actions jusqu'en 2021. Les grands axes sont :

- La participation des adhérents. Comment mieux vous impliquer ? Par exemple à travers le ticket participatif ou des projets dont vous avez l'initiative...
- Le rayonnement de la MJC. Exemples : développer le partenariat avec les associations de la ville ; coordination de l'action « Faisons-le ensemble » en 2019.
- **Notre rôle, l'ouverture au monde.** Exemples : soirées autour de thèmes qui vous mobilisent, organisation de débats intergénérationnels...

Du fait de notre action d'éducation populaire et du grand nombre de jeunes adhérents (75 % de mineurs), nous nous appuyons sur un projet éducatif construit avec tous les acteurs Enfance-Jeunesse de la MJC. Ce projet met en avant le respect des différences et la citoyenneté.

Ces deux projets complémentaires sont portés par les salariés et les bénévoles, et nous avons besoin aussi de vous pour les faire vivre et les enrichir. Nous accueillerons avec enthousiasme vos idées, propositions de service (au travers du ticket « coup de main »), vos projets...

Et pour suivre l'actualité de VOTRE association, vous recevez régulièrement une lettre d'info et vous pouvez consulter sans modération notre site internet.

Sommaire

Accueils Périscolaires et Accueil de Loisirs	4 et 5
Espace Jeunes 12/17 ans	6
Activités régulières	
Danse	9
Bien-être et sport	10
Arts et Culture	11
Musique	12
MJC MPT : pour faire ensemble	12
Temps forts	13
Infos pratiques et tarifs	14



Accueils Péricolaires et Accueil de Loisirs 3/12 ans

Accueils péricolaires des 4 écoles de Voreppe

Depuis janvier 2018, la Ville a délégué à la MJC la gestion des 4 accueils péricolaires. Elle a gardé en gestion la restauration scolaire.

Afin que votre enfant soit pris en charge par l'accueil péricolaire et l'inscrire sur les différents créneaux proposés, il faut obligatoirement avoir transmis au préalable le dossier administratif complet soit : Par mail en utilisant l'adresse periscolaire@mjc-voreppe.fr, remis dans la boîte aux lettres de la MJC ou remis à l'accueil de la MJC aux horaires d'ouverture.

Animations péricolaires de 15h45 à 16h45 : à la rentrée puis avant chaque période de vacances, les enfants choisissent parmi les propositions et s'inscrivent auprès des animateurs. Les responsables affichent les listes des enfants par animation.

Pour toutes questions sur ces animations, adressez-vous au responsable péricolaire et aux animateurs de votre école.



L'Accueil de Loisirs 3-12 ans accueille vos enfants toute l'année.

L'accueil de loisirs est ouvert tous les mercredis après l'école et toutes les vacances scolaires, sauf jours fériés et vacances de Noël. Possibilité d'inscription à la semaine, à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas.

Les enfants au cours de l'année sont reçus à :

- L'école Stravinski (mercredis & petites vacances) ce qui permet à l'équipe de proposer aux enfants des activités riches et variées, profitant des différents équipements de proximité de la ville (ludothèque, gymnases, cinéma, médiathèque, Espace Rosa Parks...)
- Suite à la fermeture des locaux de la Rigonnière, les enfants sont accueillis au Lycée des Portes de Chartreuse **durant les vacances d'été**

L'équipe d'animation propose des projets d'animations variées, par tranche d'âge (3-5 ans / 6-8 ans / 9-12 ans). L'accueil de loisirs est un lieu de découverte et de plaisir au travers de réalisations artistiques, sports, nature et environnement, culture. Et l'été, la MJC organise des séjours à des prix mini !



La PASSERELLE, accueil spécifique des 9 - 12 ans, permet aux pré-ados de prendre tranquillement de l'autonomie et de s'investir dans la construction des projets d'animations. En partant de leurs envies, l'animateur référent coconstruit de nombreuses sorties, favorise la rencontre, le partage et le lien avec l'Espace Jeunes 11/17 ans.



Espace jeunes – 11*/17 ans

10* si tu es au collège

Des temps d'accueil à la MJC

Un espace dédié aux jeunes autour de jeux de société, baby-foot, ping-pong, bricolage... L'accueil est ouvert le mercredi de 14h à 18h en période scolaire, sans inscription et en accès libre. Ouverture plus ponctuelle les autres soirs de la semaine, les samedis et pendant les vacances en fonction des projets.

Ces temps sont LE moment privilégié pour donner ses idées, construire les prochaines sorties ou des projets plus ambitieux : voyage, séjours, stages sportifs...



Un programme d'animation proposé à chaque période de vacances

Découvertes d'activités sportives ou culturelles, sorties, stages, séjours. Nous veillons à un équilibre entre les différents types de propositions pour que chaque jeune puisse trouver une action qui l'intéresse. Les jeunes sont associés à la préparation.

Accompagnement de projets

Les jeunes peuvent solliciter les animateurs pour les aider à mettre en place une action qui leur tient à cœur.

Retrouvez toute l'actualité de l'Accueil Jeunes sur Facebook : [mjc.voreppejeunesse](https://www.facebook.com/mjc.voreppejeunesse)

Éducation à l'image

Nous sommes submergés d'images, mais il n'est pas toujours facile de prendre de la distance, de démêler le vrai du faux... Nous proposons des temps pour analyser les images, réaliser des photos et des films, réfléchir à ce que nous faisons de notre propre image.



Accompagner vers l'autonomie

Les animateurs peuvent aussi accompagner les jeunes dans leurs démarches ou leurs préoccupations (école, travail, mobilité, santé, voyage...) ou les orienter vers la structure

appropriée : associations locales, services sociaux ou de prévention, point Information Jeunesse...

PARENTS, vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants. Nous souhaitons vous rencontrer régulièrement pour échanger sur les situations de vos jeunes.



Les projets pour cette année

A construire avec les jeunes, dans le cadre de la démarche d'accompagnement de projets

Activités régulières

du 20 septembre 2021 au 19 juin 2022

Sauf indication spécifique, toutes les activités se déroulent à la MJC (espace Maurice Vial).

Les groupes d'activités démarrent et fonctionnent sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérents, sur 31 semaines hors congés scolaires.



N = Nouvelle activité



4 = tarifs page 15



Certaines activités vont aboutir à un spectacle ou une exposition : Danse, Théâtre, Arts plastiques, Dessin, Cirque, Musique collective.

La participation à ces activités nécessite un engagement de votre part à participer aux représentations.

DANSE ÉVEIL

Marie Pierre Diény

4/5 ans

2

lundi

17h15 - 18h



DANSE INITIATION

Marie Pierre Diény

5/6 ans

mercredi 13h - 14h

6/7 ans

mercredi 14h - 15h

3

7/8 ans

lundi 18h - 19h

DANSE CLASSIQUE

Marie-Pierre Diény

4

classique 1

8/9 ans

mardi 17h15 - 18h30

5

classique 2

10 ans et +

mardi 18h30 - 20h

DANSE JAZZ CONTEMPORAINE

Virginie Lazzarotto

8/11 ans

Jeudi

17h15 - 18h30

4

12/16 ans niveau 1

Lundi

19h15 - 20h45

5

12/16 ans niveau 2

Jeudi

18h30 - 20h

5

Adulte avancé

Jeudi

20h - 21h30

5

DANSE HIP-HOP

Medhi Bounouara

Mercredi

3

9/12 ans
débutant

16h45 - 17h45

4

+ 13 ans

débutant/Intermédiaire

17h45 - 19h00

5

+ 13 ans

intermédiaire/avancé

19h00 - 20h30

DANSE ORIENTALE

+ 16 ans / adulte

Vendredi

18h30—20h

5



YOGA DANSE

Lisa Cassanet

+ 16 ans / adulte

lundi

20h30 - 21h45

4



ATELIER CHOREGRAPHIQUE

Marie Pierre Diény

8 samedis / an

10h - 12h

50 €

6/12 ans

déjà danseurs pour
créer une chorégraphie
pour Bord de Scène

Rock

Virginie Lazzarotto

3

Adulte

Débutant et initié

Lundi 20h45-21h45

DANSE AFRICAINE

Robert Mezzasalma

Ado/Adulte

mardi

20h - 21h30

Salle CTM (chevalon)

6

PILATES

Patricia Finet

+16 ans / adulte

3

Débutant

Lundi 18h15-19h15

Niveau 2

Lundi 20h15 - 21h15

Mardi 8h45 - 9h45

Mercredi 8h45 - 9h45

Jeudi 17h45 - 18h45

Jeudi 19h - 20h
Préau école Debelle

Niveau avancé

Lundi 19h15 - 20h15

Mardi 9h45 - 10h45

Mercredi 9h45 - 10h45

Jeudi 20h-21h
Préau école Debelle



(R) EVEIL MUSCULAIRE
ETIREMENTS en MOUVEMENT

Marie Pierre Dieny
Adulte

4

Tous niveaux

Mardi

20h - 21h15

YOGA ENFANTS
Lisa Cassanet

1

8/12 ans

Mercredi

13h -13h30



MEDITATION SAHAJA
YOGA

Reine Rota

20€ par
session

Adulte : tous niveaux—2 ses-
sions de 9 séances au choix

Jeudi 14h—15h

AIKIDO

8/13 ans

3

Jeudi

17h15 - 18h15

Gymnase Pignégu

4

PARKOUR

Aurélien Bonhomme

Samedi—Arcade

12/14 ans

15h – 16h30

15/18 ans

16h30 – 18h

ATELIER MÉMOIRE

Pour ceux qui ont en-
vie de faire travailler
leur cerveau
Jeux : tous les jeudis
de 10h à 11h30

gratuit

HERBORISTERIE
FAMILIALE

8

Floriane Le Borgne

+ 16 ans / adulte

2^{ème} mercredi du mois

19h30 - 21h30

FITNESS

Véronique Montero

+ 15 ans et adulte

tous niveaux

Jeudi

5

19h - 20h30

1

FUTSAL

Yacine Amor

à partir de 10 ans

Vendredi 18h – 20h

Gymnase Pignégu

THEATRE JEUNES

Marie Dulac

Mercredi

3

7/10 ans
13h30 - 14h30

5

11/13 ans
14h40 - 16h10

5

14/18 ans
16h20 - 17h50



8

CIRQUE

BABY CIRQUE

Ateliers parent / enfant

2/4 ans et +

Samedi

10h - 12h

(1 fois/mois)

CIRQUE

Mercredi

Préau école Debelle

3

3 ans
16h15 - 17h15

3

4/ 6 ans
15h15 - 16h15

4

7/12 ans
13h45 - 15h15

DESSIN PEINTURE

Béatrice Salvi

mercredi

5

à partir de 7 ans
13h15 - 14h45

12 ans et +
15h - 16h30

6

SCULPTURE MODELAGE

Adulte

Tous niveaux

Jeudi 9h - 12h

5

TERRE

Tous âges/familles

Jeudi

17h15 - 18h45

DESSIN

Birgit Lulé

Adulte et + 17 ans

Tous niveaux

6

Lundi
18h30 - 20h30

ATELIER VIDEO

Bernard Ferrand

+ 16 ans & adulte

Tous niveaux

1

1 mardi / 2
20h30 - 23h

EXPRESSION THEATRALISEE

3

Vendredi
4/6 ans
16h30 - 17h30

THEATRE D'IMPRO

Laurie Bonnardel

Mercredi

Adulte

19h30 - 21h30

6

Regarde, pense et **fabrique l'image**

Robin Viale

11/15 ans

tous niveaux

mercredi

17h30 - 19h

3



PERCUSSIONS AFRICAINES

Emmanuel Courbière
tous niveaux

Enfant & ado

3

Lundi
18h - 19h

5

Adulte
Mardi
18h30 - 20h
Salle CTM (Chevalon)

EVEIL MUSICAL

3

4/6 ans

Vendredi
17h30 - 18h30

GUITARE

Nordine Houchat

A partir 7 ans & adulte

tous niveaux

cours individuel (20 mi-
nutes)

ou à 2 (40 minutes)

7

Mercredi
18h - 22h

GUITARE

Léo Boulanger

A partir 6 ans & adulte

Tous niveaux

cours individuel (20 mi-
nutes)

ou à 2 (40 minutes)

7

Mardi
à partir de 16 heures

MJC-MPT : pour faire ensemble !



Une suite pour Faisons-le
ensemble avec des asso-
ciations et services de
Voreppe



Carnaval
avec l'Espace
Rosa Parks

Vous avez un talent et l'envie de le partager ?

Venez nous en parler !

Pour des événements, animations, stages ponctuels

ou une activité à l'année,

nous sommes ouverts à toutes les propositions :

la MJC est votre maison !



Temps forts

Plus d'infos sur le site : <http://mjc-voreppe.fr>



THEATRE DE L'INCIDENT - «Salauds de Vieux», comédie de Heffer . Mise en scène par Serge Turrel.
Jeudi 11 novembre 2021 à 20h30, au profit de l'Association Culturelle : Attrape-Cœur.

Vendredi 12 novembre, samedi 13 novembre à 20h30 et dimanche 14 novembre à 17h– Salle des fêtes
M.Locatelli au Chevalon

FETE DE LA SCIENCE - 7 au 9 Octobre 2021 à Tullins - Organisée par l'Union des MJC du pays Voironnais

CAP SUR LE COURT : Samedi 20 novembre 2021 au cinéma le CAP

BAL FOLK - vendredi 19 novembre 2021

ASSEMBLEE GENERALE - Avril/Mai 2022

GALA DE DANSE - Samedi 28 et Dimanche 29 mai 2022

SEMAINE ENFANCE-JEUNESSE - Mai 2022

LIBRE COUR - Juin 2022 - Spectacle en plein air dans la cour de la MJC pour fêter la fin de l'année !

L'association partenaire L'ATTRAPE-CŒURS propose une programmation de SPECTACLE VIVANT
le 1^{er} jeudi de chaque mois à 20h à L'Arrosoir. Renseignements : 06 86 31 91 79

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Anciens adhérents : du mercredi 25 août au vendredi 3 septembre. Vous avez une priorité de réinscription **pour l'activité** suivie en 2020/2021.

Anciens et nouveaux adhérents : à partir du samedi 4 septembre.

Habitants de Voreppe : vous munir d'une attestation CAF récente ou à défaut de la copie de l'avis d'imposition 2021 (revenus 2020).

Toute inscription est due pour la totalité de l'année (paiement fractionné possible). Mais possibilité d'un remboursement à l'issue de la séance d'essai si l'activité ne vous convient pas.

Profitez du forum des associations le **4 septembre à l'Arrosoir** pour vous informer sur nos activités régulières.

Inscriptions à la MJC ce jour-là de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Informations sur le site de la MJC (<http://mjc-voreppe.fr>) : modalités d'inscriptions, fiches d'inscriptions, descriptifs des activités...

INSCRIPTIONS Accueils Périscolaires, Accueil de Loisirs 3/12 ans et Espace Jeunes

Toute l'année aux horaires d'accueil dans les limites indiquées dans les règlements et modalités d'inscription.

Infos pratiques

Adhésion mineur, étudiant, demandeur d'emploi : 7 €
Adhésion adulte : 10 € Adhésion famille : 14 €

Tarifs	Mineurs	Adultes
Tarif ①	35 €	65 €
Tarif ②	42 à 124 €	89 à 130 €
Tarif ③	56 à 166 €	119 à 174 €
Tarif ④	70 à 207 €	149 à 218 €
Tarif ⑤	83 à 249 €	179 à 260 €
Tarif ⑥	111 à 332 €	237 à 345 €
Tarif ⑦	118 à 347 €	350 €
Tarif ⑧	Tarif spécial : voir l'activité sur le site internet MJC	

Tarifs en fonction du quotient familial pour les Voreppins
Prix des fournitures en plus pour terre, dessin...



MJC - Maison Pour Tous

Espace Maurice Vial
178 avenue Honoré de Balzac - 38340 VOREPPE

Tél. : 04 76 50 08 83

Courriel : accueil@mjc-voreppe.fr
site internet : <http://mjc-voreppe.fr>



Ouverture Accueil/secrétariat

Lundi : 9h à 12h

Mardi : 15h à 18h30

Mercredi : 10h à 12h et 14h à 18h30

Vendredi : 15h à 18h30

