

MJC-MPT de Voreppe



Saison 2020-2021

Le mot de la Présidente

Après une fin de une saison 2019-2020 très singulière, voici la proposition d'activités 2020-2021

Nos propositions reflètent notre souci de concilier la possibilité pour nos anciens adhérents de poursuivre les activités qui leur plaisent depuis des années et aussi de découvrir de nouvelles activités. Nous avons également à cœur de rendre la MJC – MPT de Voreppe accessible au plus grand nombre, tant dans la palette de choix, que dans les possibilités financières de chacun.

Cette préoccupation est une traduction des valeurs de l'éducation populaire, que nous défendons ardemment : partage, tolérance, solidarité, laïcité et démocratie. Ces valeurs guident les orientations et les actions quotidiennes de notre équipe : salariés permanents, techniciens d'activité, bénévoles et membres du conseil d'administration.

Dans le cadre de notre projet associatif, nous avons l'ambition de mobiliser davantage nos adhérents, pour les impliquer dans les différentes actions que nous menons tout au long de l'année. Le ticket « coup de main » est l'occasion de manifester votre envie de contribuer à nos projets. Et nos Commissions (Animation-mercredi-vacances 3/17 ans, Péri scolaire, Communication) sont ouvertes à tous nos adhérents et usagers.

Nous continuons à œuvrer activement au sein de l'Union Locale (UL), qui regroupe 5 MJC du Pays Voironnais : organisation de manifestations communes, comme la Fête de la Science, et aussi beaucoup de discussions, échanges, partages, mutualisations, qui enrichissent nos actions.

Notre association compte sur vous, adhérents, usagers des accueils périscolaires et de loisirs, car nous sommes convaincus que la richesse de vos contributions renforcera notre dynamisme, et la pertinence de nos actions.

Merci.

Les MJC de La Buisse, Rives, Tullins, Voiron et Voreppe forment l'Union locale des MJC du Voironnais.

Cette union a pour objet de faciliter la coopération, le développement et l'ouverture entre les acteurs locaux agissant dans les domaines de l'éducation populaire et de l'action socio-éducative et culturelle.

Des actions communes permettent aux enfants et aux jeunes des différentes communes de se rencontrer.

Ces MJC ont instauré la réciprocité des adhésions ce qui permet de pratiquer une deuxième activité dans une autre MJC avec une adhésion à 1 €, et de bénéficier des tarifs « adhérents » pour l'entrée aux spectacles.



La MJC : une association, des valeurs, un projet, des actions.

La MJC-MPT est une association dont chaque adhérent est acteur.

Le Conseil d'Administration, composé d'adhérents bénévoles (élus lors de l'assemblée générale), la pilote, soutenu par le travail des commissions dont vous pouvez faire partie (commissions Animations-mercredi-vacances 2/17 ans, Périscolaire, Communication, qui se réunissent 2 à 4 fois par an).

Le projet associatif a pour objectif de guider nos actions jusqu'en 2021. Les grands axes sont :

- La participation des adhérents. Comment mieux vous impliquer ? Par exemple à travers le ticket participatif ou des projets dont vous avez l'initiative...
- Le rayonnement de la MJC. Exemples : développer le partenariat avec les associations de la ville ; coordination de l'action « Faisons-le ensemble » en 2019.
- **Notre rôle, l'ouverture au monde**. Exemples : soirées autour de thèmes qui vous mobilisent, organisation de débats intergénérationnels...

Du fait de notre action d'éducation populaire et du grand nombre de jeunes adhérents (75 % de mineurs), nous nous appuyons sur un projet éducatif construit avec tous les acteurs Enfance-Jeunesse de la MJC. Ce projet met en avant le respect des différences et la citoyenneté.

Ces deux projets complémentaires sont portés par les salariés et les bénévoles, et nous avons besoin aussi de vous pour les faire vivre et les enrichir. Nous accueillerons avec enthousiasme vos idées, propositions de service (au travers du ticket « coup de main »), vos projets...

Et pour suivre l'actualité de VOTRE association, vous recevez chaque mois une lettre d'info et vous pouvez consulter sans modération notre site internet.

Sommaire

Accueils Périscolaires et Accueil de Loisirs	4
Espace Jeunes 11/17 ans	6
Activités régulières	
Danse	9
Bien-être et sport	10 et 11
Langues	11
Arts et Culture	11 et 12
Musique	13
MJC MPT : pour faire ensemble	13
Temps forts	14
Infos pratiques	15



Accueils Péricolaires et Accueil de Loisirs 3/12 ans

Accueils péricolaires des 4 écoles de Voreppe

Depuis janvier 2018, la Ville a délégué à la MJC la gestion des 4 accueils péricolaires. Elle a gardé en gestion la restauration scolaire.

Pour pouvoir inscrire votre enfant sur les différents créneaux, il faut avoir envoyé (mail ou courrier) ou déposé dans la boîte aux lettres le dossier administratif à l'accueil de la MJC.

Animations péricolaires de 15h45 à 16h45 : à la rentrée puis avant chaque période de vacances, les enfants choisissent parmi les propositions et s'inscrivent auprès des animateurs. Les responsables affichent les listes des enfants par animation.

Pour toutes questions sur ces animations, adressez-vous au responsable péricolaire et aux animateurs de votre école.



A vous de vérifier ensuite que votre enfant est bien inscrit sur cet horaire-là auprès de l'accueil de la MJC ou sur le portail famille : <https://enfance.mjc-voreppe.fr>.

L'Accueil de Loisirs 3-12 ans accueille vos enfants toute l'année.

L'accueil de loisirs est ouvert tous les mercredis après l'école et toutes les vacances scolaires, sauf jours fériés et vacances de Noël. Possibilité d'inscription à la semaine, à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas.

Les enfants au cours de l'année sont reçus à :

- L'école Stravinski (mercredis & petites vacances) ce qui permet à l'équipe de proposer aux enfants des activités riches et variées, profitant des différents équipements de proximité de la ville (ludothèque, gymnases, cinéma, médiathèque, Espace Rosa Parks...)
- Suite à la fermeture des locaux de la Rigonnière, les enfants sont accueillis au Lycée des Portes de Chartreuse durant les vacances d'été

L'équipe d'animation propose des projets d'animations variées, par tranche d'âge (3-5 ans / 6-8 ans / 9-12 ans). Réalisations artistiques, sports, nature et environnement, culture : l'accueil de loisirs est un lieu de découverte et de plaisir.

Et l'été, la MJC organise des séjours à des prix mini !



La PASSERELLE, accueil spécifique des 9 - 12 ans, permet aux pré-ados de prendre tranquillement de l'autonomie et de s'investir dans la construction des projets d'animations. En partant de leurs envies, l'animatrice référente coconstruit de nombreuses sorties, favorise la rencontre, le partage et le lien avec l'Espace Jeunes 11/17 ans.



Espace jeunes – 11/17 ans

Des temps d'accueil à la MJC

Un espace dédié aux jeunes autour de jeux de société, baby-foot, ping-pong, bricolage... L'accueil est ouvert le mercredi de 14h à 18h pendant la période scolaire, sans inscription et en accès libre. Ouverture plus ponctuelle les autres soirs de la semaine, les samedis et pendant les vacances en fonction des projets.

Ces temps sont LE moment privilégié pour donner ses idées, construire les prochaines sorties ou des projets plus ambitieux : voyage, séjours, stages sportifs...



Un programme d'animation proposé à chaque période de vacances

Découvertes d'activités sportives ou culturelles, sorties, stages, séjours. Nous veillons à un équilibre entre les différents types de propositions pour que chaque jeune puisse trouver une action qui l'intéresse. Les jeunes sont associés à la préparation.

Accompagnement de projets

Les jeunes peuvent solliciter les animateurs pour les aider à mettre en place une action qui leur tient à cœur.

Exemples : organisation de séjours (en Vanoise, à la mer ou à Paris...), d'animations ponctuelles (concert, soirées enquêtes, danse KPop...)

Retrouvez toute l'actualité de l'Accueil Jeunes sur Facebook : [mjc.voreppejeunesse](https://www.facebook.com/mjc.voreppejeunesse)

Éducation à l'image

Nous sommes submergés d'images, mais il n'est pas toujours facile de prendre de la distance, de démêler le vrai du faux... Nous proposons des temps pour analyser les images, réaliser des photos et des films, réfléchir à ce que nous faisons de notre propre image.



Accompagner vers l'autonomie

Les animateurs peuvent aussi accompagner les jeunes dans leurs démarches ou leurs préoccupations (école, travail, mobilité, santé, voyage...) ou les orienter vers la structure

appropriée : associations locales, services sociaux ou de prévention, Pont Information Jeunesse...

PARENTS, vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants. Nous souhaitons vous rencontrer régulièrement pour échanger sur les situations de vos jeunes.



Les projets pour cette année

A construire avec les jeunes, dans le cadre de la démarche d'accompagnement de projets

Activités régulières

du 21 septembre 2020 à mi-juin 2021

Sauf indication spécifique, toutes les activités se déroulent à la MJC (espace Maurice Vial).

Les groupes d'activités démarrent et fonctionnent sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérents, sur 31 semaines hors congés scolaires.



N = Nouvelle activité



4 = tarifs page 15



Certaines activités vont aboutir à un spectacle ou une exposition : Danse, Théâtre, Arts plastiques, Dessin, Cirque, Musique collective.

La participation à ces activités nécessite un engagement de votre part à participer aux représentations.

DANSE ÉVEIL

Marie Pierre Diény

4/5 ans

2

lundi

17h15 - 18h



DANSE INITIATION

Marie Pierre Diény

5/6 ans

mercredi 13h - 14h

6/7 ans

mercredi 14h - 15h

3

7/8 ans

lundi 18h - 19h

DANSE CLASSIQUE

Marie-Pierre Diény

4

classique 1

8/9 ans

mardi 17h15 - 18h30

5

classique 2

10 ans et +

mardi 18h30 - 20h

DANSE JAZZ CONTEMPORAINE

Virginie Lazzarotto

4

8/11 ans

jeudi

17h15 - 18h30

5

12/16 ans niveau 1

jeudi

18h30 - 20h

5

12/16 ans niveau 2

vendredi

18h15 - 19h45

5

adulte avancé

vendredi

19h45 - 21h15

DANSE HIP-HOP

Maryna Hedreville

mercredi

3

9/12 ans

débutant

16h45 - 17h45

4

+ 13 ans

débutant/Intermédiaire

17h45 - 19h00

5

+ 13 ans

intermédiaire/avancé

19h00 - 20h30

DANSE ORIENTALE

Mawey

4

+ 16 ans / adulte

vendredi

19h45-21h15

YOGA DANSE

Aurélie Tessari

4

+ 16 ans / adulte

lundi

20h30 - 21h45

ATELIER CHOREGRAPHIQUE

Marie Pierre Diény

8 samedis / an

10h - 12h

50 €

6/12 ans

déjà danseurs pour
créer une chorégraphie
pour Bord de Scène

Rock

Virginie Lazzarotto

adulte

3

débutant

jeudi 20h-21h

initié

jeudi 20h30 - 21h30

DANSE AFRICAINE

Robert Mezzasalma

ado/ adulte

mardi

20h - 21h30

6

Sous réserve de

salle

PILATES

Patricia Finet

+16 ans / adulte

3

débutant

Lundi 18h15-19h15

niveau 2

Mardi 8h45 - 9h45

Mardi 20h-21h

Préau école Debelle

Mercredi 8h45 - 9h45

Jeudi 17h45 - 18h45

Jeudi 19h - 20h

Préau école Debelle

niveau avancé

Lundi 19h15 - 20h15

Mardi 9h45 - 10h45

Mercredi 9h45 - 10h45

Jeudi 20h-21h

Préau école Debelle



YOGA ENFANTS

Aurélié Tessari

8/12 ans

Mercredi

15h15-16h15

3

(R) EVEIL MUSCULAIRE ETIREMENTS en MOUVEMENT

Marie Pierre Dieny

adulte

tous niveaux

lundi

19h15 - 20h15

3

RELAXATION - SOPHROLOGIE

Francine Laborde

adulte

tous niveaux

Mardi

15h45—16h45

4



HERBORISTERIE FAMILIALE

Floriane Le Borgne

+ 16 ans / adulte

2^{ème} mercredi du mois

8

19h30 - 21h30

FITNESS

Véronique Montero

+ 15 ans et adulte

tous niveaux

Jeudi

19h - 20h30

5

MÉDITATION SAHAJA YOGA

Reine Rota

20 € par session

Adulte : tous niveaux—2 sessions de 9 séances au choix—Jeudi 14 h-15h

24 septembre -3 décembre et/ou 7 janvier-18 mars

FUTSAL

Yacine Amor

à partir de 10 ans

1

vendredi

18h – 20h

Gymnase Pignégy

AIKIDO

Romain Minotti

8/13 ans

3

jeudi

17h00 - 18h00

Gymnase Pignégy

4

Adultes

Mardi—salle Volouise

19h10 - 20h40



Langue

Regarde, pense et
fabrique l'image

Robin Viale

11/15 ans

tous niveaux

mercredi

17h30 - 19h

3

PARKOUR

Aurélien Bonhomme

Samedi—Arcade

4

12/14 ans

14h30 – 16h00

15/18 ans

16h00 – 17h30



Bien-être

ANGLAIS

Francine Laborde

4

Adulte

mardi

débutant

18h00 - 19h15

Intermédiaire

19h30 - 20h45

ATELIER VIDEO

Bernard Ferrand

+ 16 ans & adulte

tous niveaux

1

1 mardi / 2

20h30 - 23h

ATELIER MÉMOIRE

gratuit

Pour ceux qui ont envie de faire travailler leur cerveau

Jeux : tous les jeudis de 10h à 11h30



Art et culture

THEATRE JEUNES

Susie Henocque

mercredi

- 3 7/10 ans
13h30 - 14h30
- 5 11/13 ans
14h40 - 16h10
- 5 14/18 ans
16h20 - 17h50

CIRQUE

Téo Debargue

BABY CIRQUE

Ateliers parent / enfant

- 8 2/3 ans
mercredi
8h45 - 9h45 ou 10h - 11h
- 4 ans et +
3 cycles de 3 samedis
- 8 10h - 12h

CIRQUE

mercredi

Préau école Debelle

- 3 3 ans
16h - 17h
- 3 4 ans
17h - 18h
- 3 5/6 ans
15h - 16h
- 4 7/12 ans
13h45 - 15h

DESSIN PEINTURE

Béatrice Salvi

mercredi

à partir de 7 ans
13h15 - 14h45

- 5 12 ans et +
15h - 16h30



Ateliers de l'École

DESSIN

Birgit Lulé

adulte et + 17 ans

tous niveaux

- 5 1 lundi sur 2
18h30 - 21h30

EXPRESSION THEATRALISEE

Catherine Gamon

mardi

3/4 ans
17h - 18h

- 3 5/7 ans
18h - 19h

TERRE

Kathy Carru

à partir 6 ans

jeudi

17h15 - 18h45

- 5 tous âges/familles
vendredi
18h30 - 20h30

SCULPTURE MODELAGE

Delphine Polin

adulte

tous niveaux

- 6 jeudi
9h - 12h



PERCUSSIONS AFRICAINES

Emmanuel Courbière
tous niveaux
enfant & ado
lundi
18h - 19h
Salle Palluel

3

5

adulte
mardi
18h30 - 20h
Sous réserve de salle

GUITARE
Nordine Houchat
à partir 7 ans & adulte
tous niveaux
cours individuel (20 mi-
nutes)
ou à 2 (40 minutes)

7

mercredi
18h - 22h

GUITARE 7
Léo Boulanger
à partir 6 ans & adulte
tous niveaux
cours individuel (20 mi-
nutes)
ou à 2 (40 minutes)

Mardi et Jeudi
à partir de 16 heures

MJC-MPT : pour faire ensemble !



Une suite pour Faisons-le
ensemble avec des asso-
ciations et services de
Voreppe



Carnaval
avec l'Espace
Rosa Parks

Vous avez un talent et l'envie de le partager ?

Venez nous en parler !

Pour des événements, animations, stages ponctuels

ou une activité à l'année,

nous sommes ouverts à toutes les propositions :

la MJC est votre maison !

Temps forts

Plus d'infos sur le site : <http://mjc-voreppe.fr>



THEATRE DE L'INCIDENT - «Les Amateurs», comédie de Heffer . Mise en scène par Serge Turrel.
Jeudi 15 octobre 20h30, au profit de l'Association Culturelle : Attrape-Cœur.

Vendredi 16 octobre, samedi 17 octobre à 20h30 et dimanche 18 octobre à 17h- **L'Arrosoir**

CAP SUR LE COURT : Samedi 21 novembre 2020 au cinéma le CAP

EXPOSITION TERRE ET DESSIN par les ateliers Sculpture-modelage et Dessin adultes
Dates 2020 à préciser - Espace Christolhomme, Mairie de Voreppe

BAL FOLK - samedi 7 novembre 2020 - **L'Arrosoir**

ASSEMBLEE GENERALE - A fixer en septembre (décalée en raison de la crise COVID)

SEMAINE ENFANCE-JEUNESSE - Mai 2021

LIBRE COUR - Juin 2021 - Spectacle en plein air dans la cour de la MJC pour fêter la fin de l'année !

FETE DE LA SCIENCE - Mars 2021 à confirmer - Organisée par l'Union des MJC du pays Voironnais

L'association partenaire L'ATTRAPE-CŒURS propose une programmation de SPECTACLE VIVANT
le 1^{er} jeudi de chaque mois à 20h à L'Arrosoir. Renseignements : 06 86 31 91 79

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Anciens adhérents : du mercredi 26 août au vendredi 4 septembre. Vous avez une priorité de réinscription **pour l'activité** suivie en 2019/2020.

Anciens et nouveaux adhérents : à partir du samedi 5 septembre.

Habitants de Voreppe : vous munir d'une attestation CAF récente ou à défaut de la copie de l'avis d'imposition 2020 (revenus 2019).

Toute inscription est due pour la totalité de l'année (paiement fractionné possible). Mais possibilité d'un remboursement à l'issue de la séance d'essai si l'activité ne vous convient pas.

Profitez du forum des associations le 5 septembre pour vous informer sur nos activités régulières à l'Arrosoir.

Inscriptions à la MJC ce jour-là de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Informations sur le site de la MJC (<http://mjc-voreppe.fr>) : modalités d'inscriptions, fiches d'inscriptions, descriptifs des activités...

INSCRIPTIONS Accueils Périscolaires, Accueil de Loisirs 3/12 ans et Espace Jeunes

Toute l'année aux horaires d'accueil dans les limites indiquées dans les règlements et modalités d'inscription.

Infos pratiques

Adhésion mineur, étudiant, demandeur d'emploi : 7 €
Adhésion adulte : 9 € Adhésion famille : 12 €

Tarifs	Mineurs	Adultes
Tarif ①	35 €	65 €
Tarif ②	42 à 124 €	89 à 130 €
Tarif ③	56 à 166 €	119 à 174 €
Tarif ④	70 à 207 €	149 à 218 €
Tarif ⑤	83 à 249 €	179 à 260 €
Tarif ⑥	111 à 332 €	237 à 345 €
Tarif ⑦	118 à 347 €	350 €
Tarif ⑧	Tarif spécial : voir l'activité sur le site internet MJC	

Tarifs en fonction du quotient familial pour les Voreppins
Prix des fournitures en plus pour terre, dessin...



MJC - Maison Pour Tous

Espace Maurice Vial
178 avenue Honoré de Balzac - 38340 VOREPPE
Tél. : 04 76 50 08 83
Courriel : accueil@mjc-voreppe.fr
site internet : <http://mjc-voreppe.fr>



Ouverture Accueil/secrétariat

Lundi : 9h à 12h
Mardi : 15h à 18h30
Mercredi : 10h à 12h et 14h à 18h30
Vendredi : 15h à 18h30

