

MJC-MPT de Voreppe



Saison 2020-2021

Le mot de la Présidente

Après une fin de une saison 2019-2020 très singulière, voici la proposition d'activités 2020-2021

Nos propositions reflètent notre souci de concilier la possibilité pour nos anciens adhérents de poursuivre les activités qui leur plaisent depuis des années et aussi de découvrir de nouvelles activités. Nous avons également à cœur de rendre la MJC – MPT de Voreppe accessible au plus grand nombre, tant dans la palette de choix, que dans les possibilités financières de chacun.

Cette préoccupation est une traduction des valeurs de l'éducation populaire, que nous défendons ardemment : partage, tolérance, solidarité, laïcité et démocratie. Ces valeurs guident les orientations et les actions quotidiennes de notre équipe : salariés permanents, techniciens d'activité, bénévoles et membres du conseil d'administration.

Dans le cadre de notre projet associatif, nous avons l'ambition de mobiliser davantage nos adhérents, pour les impliquer dans les différentes actions que nous menons tout au long de l'année. Le ticket « coup de main » est l'occasion de manifester votre envie de contribuer à nos projets. Et nos Commissions (Animation-mercredi-vacances 3/17 ans, Périscolaire, Communication) sont ouvertes à tous nos adhérents et usagers.

Nous continuons à œuvrer activement au sein de l'Union Locale (UL), qui regroupe 5 MJC du Pays Voironnais : organisation de manifestations communes, comme la Fête de la Science, et aussi beaucoup de discussions, échanges, partages, mutualisations, qui enrichissent nos actions.

Notre association compte sur vous, adhérents, usagers des accueils périscolaires et de loisirs, car nous sommes convaincus que la richesse de vos contributions renforcera notre dynamisme, et la pertinence de nos actions.

Merci.

Les MJC de La Buisse, Rives, Tullins, Voiron et Voreppe forment l'Union locale des MJC du Voironnais.

Cette union a pour objet de faciliter la coopération, le développement et l'ouverture entre les acteurs locaux agissant dans les domaines de l'éducation populaire et de l'action socio-éducative et culturelle.

Des actions communes permettent aux enfants et aux jeunes des différentes communes de se rencontrer.

Ces MJC ont instauré la réciprocité des adhésions ce qui permet de pratiquer une deuxième activité dans une autre MJC avec une adhésion à 1 €, et de bénéficier des tarifs « adhérents » pour l'entrée aux spectacles.



La MJC : une association, des valeurs, un projet, des actions.

La MJC-MPT est une association dont chaque adhérent est acteur.

Le Conseil d'Administration, composé d'adhérents bénévoles (élus lors de l'assemblée générale), la pilote, soutenu par le travail des commissions dont vous pouvez faire partie (commissions Animations-mercredi-vacances 2/17 ans, Périodique, Communication, qui se réunissent 2 à 4 fois par an).

Le projet associatif a pour objectif de guider nos actions jusqu'en 2021. Les grands axes sont :

- **La participation des adhérents.** Comment mieux vous impliquer ? Par exemple à travers le ticket participatif ou des projets dont vous avez l'initiative...
- **Le rayonnement de la MJC.** Exemples : développer le partenariat avec les associations de la ville ; coordination de l'action « Faisons-le ensemble » en 2019.
- **Notre rôle, l'ouverture au monde.** Exemples : soirées autour de thèmes qui vous mobilisent, organisation de débats intergénérationnels...

Du fait de notre action d'éducation populaire et du grand nombre de jeunes adhérents (75 % de mineurs), nous nous appuyons sur **un projet éducatif** construit avec tous les acteurs Enfance-Jeunesse de la MJC. Ce projet met en avant le respect des différences et la citoyenneté.

Ces deux projets complémentaires sont portés par les salariés et les bénévoles, et nous avons besoin aussi de vous pour les faire vivre et les enrichir. Nous accueillerons avec enthousiasme vos idées, propositions de service (au travers du ticket « coup de main »), vos projets...

Et pour suivre l'actualité de VOTRE association, vous recevez chaque mois une lettre d'info et vous pouvez consulter sans modération notre site internet.

Sommaire

Accueils Périodiques et Accueil de Loisirs	4
Espace Jeunes 11/17 ans	6
Activités régulières	
Danse	9
Bien-être et sport	10 et 11
Langues	11
Arts et Culture	11 et 12
Musique	13
MJC MPT : pour faire ensemble	13
Temps forts	14
Infos pratiques	15



Accueils Péricolaires et Accueil de Loisirs 3/12 ans

Accueils péricolaires des 4 écoles de Voreppe

Depuis janvier 2018, la Ville a délégué à la MJC la gestion des 4 accueils péricolaires. Elle a gardé en gestion la restauration scolaire.

Pour pouvoir inscrire votre enfant sur les différents créneaux, il faut avoir envoyé (mail ou courrier) ou déposé dans la boîte aux lettres le dossier administratif à l'accueil de la MJC.

Animations péricolaires de 15h45 à 16h45 : à la rentrée puis avant chaque période de vacances, les enfants choisissent parmi les propositions et s'inscrivent auprès des animateurs. Les responsables affichent les listes des enfants par animation.

Pour toutes questions sur ces animations, adressez-vous au responsable péricolaire et aux animateurs de votre école.

A vous de vérifier ensuite que votre enfant est bien inscrit sur cet horaire-là auprès de l'accueil de la MJC ou sur le portail famille : <https://enfance.mjc-voreppe.fr>.



L'Accueil de Loisirs 3-12 ans accueille vos enfants toute l'année.

L'accueil de loisirs est ouvert tous les **mercredis** après l'école et toutes les **vacances scolaires**, sauf jours fériés et vacances de Noël. Possibilité d'inscription à la semaine, à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas.

Les enfants au cours de l'année sont reçus à :

- L'**école Stravinski** (mercredis & petites vacances) ce qui permet à l'équipe de proposer aux enfants des activités riches et variées, profitant des différents équipements de proximité de la ville (ludothèque, gymnases, cinéma, médiathèque, Espace Rosa Parks...)
- Suite à la fermeture des locaux de la Rigonière, les enfants sont accueillis au Lycée des Portes de Chartreuse durant les vacances d'été

L'équipe d'animation propose des **projets d'animations variées**, par tranche d'âge (3-5 ans / 6-8 ans / 9-12 ans). Réalisations artistiques, sports, nature et environnement, culture : l'accueil de loisirs est un **lieu de découverte et de plaisir**.

Et l'été, la MJC organise des **séjours** à des prix mini !



La PASSERELLE, accueil spécifique des 9 - 12 ans, permet aux pré-ados de prendre tranquillement de l'autonomie et de s'investir dans la construction des projets d'animations. En partant de leurs envies, l'animatrice référente coconstruit de nombreuses sorties, favorise la rencontre, le partage et le lien avec l'Espace Jeunes 11/17 ans.



Espace Jeunes

Espace jeunes – 11/17 ans

Des temps d'accueil à la MJC

Un espace dédié aux jeunes autour de jeux de société, baby-foot, ping-pong, bricolage... L'accueil est ouvert le mercredi de 14h à 18h pendant la période scolaire, sans inscription et en accès libre. Ouverture plus ponctuelle les autres soirs de la semaine, les samedis et pendant les vacances en fonction des projets.

Ces temps sont LE moment privilégié pour donner ses idées, construire les prochaines sorties ou des projets plus ambitieux : voyage, séjours, stages sportifs...



Un programme d'animation proposé à chaque période de vacances

Découvertes d'activités sportives ou culturelles, sorties, stages, séjours. Nous veillons à un équilibre entre les différents types de propositions pour que chaque jeune puisse trouver une action qui l'intéresse. Les jeunes sont associés à la préparation.

Accompagnement de projets

Les jeunes peuvent solliciter les animateurs pour les aider à mettre en place une action qui leur tient à cœur.

Exemples : organisation de séjours (en Vanoise, à la mer ou à Paris...), d'animations ponctuelles (concert, soirées enquêtes, danse KPop...)

Éducation à l'image

Nous sommes submergés d'images, mais il n'est pas toujours facile de prendre de la distance, de démêler le vrai du faux... Nous proposons des temps pour analyser les images, réaliser des photos et des films, réfléchir à ce que nous faisons de notre propre image.



Accompagner vers l'autonomie

Les animateurs peuvent aussi accompagner les jeunes dans leurs démarches ou leurs préoccupations (école, travail, mobilité, santé, voyage...) ou les orienter vers la structure

appropriée : associations locales, services sociaux ou de prévention, Pont Information Jeunesse...

PARENTS, vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants. Nous souhaitons vous rencontrer régulièrement pour échanger sur les situations de vos jeunes.



Les projets pour cette année

A construire avec les jeunes, dans le cadre de la démarche d'accompagnement de projets

Activités régulières

du 21 septembre 2020 à mi-juin 2021

Sauf indication spécifique, toutes les activités se déroulent à la MJC (espace Maurice Vial).

Les groupes d'activités démarrent et fonctionnent sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérents, sur 31 semaines hors congés scolaires.



=
Nouvelle activité

4 =

tarifs page 15



**Certaines activités vont aboutir à un spectacle ou une exposition :
Danse, Théâtre, Arts plastiques, Dessin, Cirque, Musique collective.**

**La participation à ces activités nécessite un engagement
de votre part à participer aux représentations.**

DANSE ÉVEIL
Marie Pierre Dieny
4/5 ans
2 lundi
17h15 - 18h

DANSE INITIATION
Marie Pierre Dieny
5/6 ans
mercredi 13h - 14h
6/7 ans
mercredi 14h - 15h
3 **7/8 ans**
lundi 18h - 19h

DANSE CLASSIQUE
Marie-Pierre Dieny
4 **classique 1**
8/9 ans
mardi 17h15 - 18h30
5 **classique 2**
10 ans et +
mardi 18h30 - 20h



DANSE JAZZ CONTEMPORAINE
Virginie Lazzarotto
4 **8/11 ans**
jeudi
17h15 - 18h30
12/16 ans niveau 1
jeudi
5 18h30 - 20h
12/16 ans niveau 2
vendredi
5 18h15 - 19h45
adulte avancé
5 vendredi
19h45 - 21h15

DANSE HIP-HOP
Maryna Hedreville
mercredi
3 **9/12 ans**
débutant
16h45 - 17h45
4 **+ 13 ans**
débutant/Intermédiaire
17h45 - 19h00
5 **+ 13 ans**
intermédiaire/avancé
19h00 - 20h30

DANSE ORIENTALE
Mawey
+ 16 ans / adulte
4 vendredi
19h45-21h15

YOGA DANSE
Aurélie Tessari
+ 16 ans / adulte
4 lundi
20h30 - 21h45

ATELIER CHOREGRAPHIQUE
Marie Pierre Dieny
8 samedis / an
10h - 12h
50 € **6/12 ans**
déjà danseurs pour
créer une chorégraphie
pour Bord de Scène

Rock
Virginie Lazzarotto
adulte
3 débutant
jeudi 20h-21h
initié
jeudi 20h30 - 21h30

DANSE AFRICAINE
Robert Mezzasalma
ado/ adulte
mardi
20h - 21h30
6 Sous réserve de
salle

PILATES
 Patricia Finet
+16 ans / adulte

3 **débutant**
 Lundi 18h15-19h15
niveau 2
 Mardi 8h45 - 9h45
 Mardi 20h-21h
 Préau école Debelle
 Mercredi 8h45 - 9h45
 Jeudi 17h45 - 18h45
 Jeudi 19h - 20h
 Préau école Debelle

niveau avancé
 Lundi 19h15 - 20h15
 Mardi 9h45 - 10h45
 Mercredi 9h45 - 10h45
 Jeudi 20h-21h
 Préau école Debelle



YOGA ENFANTS
 Aurélie Tessari
8/12 ans
 Mercredi
 15h15-16h15

3

HERBORISTERIE FAMILIALE
 Floriane Le Borgne
+ 16 ans / adulte
 2^{ème} mercredi du mois
 8 19h30 - 21h30

(R) EVEIL MUSCULAIRE ETIREMENTS en MOUVEMENT
 Marie Pierre Dieny
adulte
 tous niveaux
 lundi
 3 19h15 - 20h15

RELAXATION - SOPHROLOGIE
 Francine Laborde
adulte
 tous niveaux
 Mardi
 15h45—16h45

4

FITNESS
 Véronique Montero
+ 15 ans et adulte
 tous niveaux
 5 Jeudi
 19h - 20h30

MÉDITATION SAHAJA YOGA
 Reine Rota
 20 € par session

Adulte : tous niveaux—2 sessions de 9 séances au choix—Jeudi 14 h-15h
 24 septembre -3 décembre et/ou 7 janvier-18 mars

FUTSAL

Yacine Amor

à partir de 10 ans

1 vendredi
18h - 20h

Gymnase Pignégy



AIKIDO

Romain Minotti

8/13 ans

3 jeudi
17h00 - 18h00
Gymnase Pignégy

4 Adultes
Mardi—salle Volouise
19h10 - 20h40

PARKOUR

Aurélien Bonhomme

Samedi—Arcade

4 12/14 ans
14h30 - 16h00

15/18 ans
16h00 - 17h30



ANGLAIS

Francine Laborde

4 Adulte

mardi

débutant

18h00 - 19h15

Intermédiaire

19h30 - 20h45

Regarde, pense et fabrique l'image

Robin Viale

11/15 ans

2 tous niveaux
mercredi
17h30 - 19h

ATELIER VIDEO

Bernard Ferrand

+ 16 ans & adulte

1 tous niveaux
1 mardi / 2
20h30 - 23h



ATELIER MÉMOIRE

gratuit

Pour ceux qui ont envie de faire travailler leur cerveau

Jeux : tous les jeudis de 10h à 11h30

THEATRE JEUNES

Susie Henocque

mercredi

3 **7/10 ans**
13h30 - 14h30

5 **11/13 ans**
14h40 - 16h10

5 **14/18 ans**
16h20 - 17h50

EXPRESSION THEATRALISEE

Catherine Gamon

mardi

3 **3/4 ans**
17h - 18h

3 **5/7 ans**
18h - 19h

CIRQUE

Téo Debargue

BABY CIRQUE

Ateliers parent / enfant

8 **2/3 ans**
mercredi

8h45 - 9h45 ou 10h - 11h

4 ans et +

3 cycles de 3 samedis

8 10h - 12h

CIRQUE

mercredi

Préau école Debelle

3 **3 ans**
16h - 17h

3 **4 ans**
17h - 18h

3 **5/6 ans**
15h - 16h

5 **7/12 ans**
13h45 - 15h

DESSIN PEINTURE

Béatrice Salvi

mercredi

à partir de 7 ans

13h15 - 14h45

5 **12 ans et +**
15h - 16h30

TERRE

Kathy Carru

à partir 6 ans

5 jeudi
17h15 - 18h45

tous âges/familles

6 vendredi
18h30 - 20h30



Arts et Culture

DESSIN

Birgit Lulé

adulte et + 17 ans

tous niveaux

5 1 lundi sur 2
18h30 - 21h30

SCULPTURE MODELAGE

Delphine Polin

adulte

tous niveaux

6 jeudi
9h - 12h



PERCUSSIONS AFRICAINES

Emmanuel Courbière
tous niveaux

enfant & ado

lundi
3 18h - 19h

Sous réserve de salle

5 **adulte**
mardi
18h30 - 20h

Sous réserve de salle

GUITARE

Nordine Houchat

à partir 7 ans & adulte

tous niveaux
cours individuel (20 minutes)
ou à 2 (40 minutes)

7 mercredi
18h - 22h

GUITARE

Léo Boulanger

à partir 6 ans & adulte

tous niveaux
cours individuel (20 minutes)
ou à 2 (40 minutes)

Mardi et Jeudi
à partir de 16 heures

MJC-MPT : pour faire ensemble !



Une suite pour **Faisons-le ensemble** avec des associations et services de Voreppe



Carnaval
avec l'Espace
Rosa Parks

Vous avez un talent et l'envie de le partager ?

Venez nous en parler !

Pour des événements, animations, stages ponctuels

ou une activité à l'année,

nous sommes ouverts à toutes les propositions :

la MJC est votre maison !

Temps forts

Plus d'infos sur le site : <http://mjc-voreppe.fr>



THEATRE DE L'INCIDENT - «Les Amateurs», comédie de Heffer . Mise en scène par Serge Turrel.
Jeudi 15 octobre 20h30, au profit de l'Association Culturelle : Attrape-Cœur.

Vendredi 16 octobre, samedi 17 octobre à 20h30 et dimanche 18 octobre à 17h- L'Arrosoir

CAP SUR LE COURT : Samedi 21 novembre 2020 au cinéma le CAP

EXPOSITION TERRE ET DESSIN par les ateliers Sculpture-modelage et Dessin adultes
Du 27 novembre au 12 décembre 2019 - Espace Christolhomme, Mairie de Voreppe

BAL FOLK - samedi 7 novembre 2020 - L'Arrosoir

ASSEMBLEE GENERALE - A fixer en septembre (décalée en raison de la crise COVID)

SEMAINE ENFANCE-JEUNESSE - Mai 2021

LIBRE COUR - Juin 2021 - Spectacle en plein air dans la cour de la MJC pour fêter la fin de l'année !

FETE DE LA SCIENCE - Mars 2021 à confirmer - Organisée par l'Union des MJC du pays Voironnais

L'association partenaire L'ATTRAPE-CŒURS propose une programmation de **SPECTACLE VIVANT**
le 1^{er} jeudi de chaque mois à 20h à L'Arrosoir. Renseignements : 06 86 31 91 79

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Anciens adhérents : du mercredi 26 août au vendredi 4 septembre. Vous avez une priorité de réinscription **pour l'activité suivie en 2019/2020**.

Anciens et nouveaux adhérents : à partir du **samedi 5 septembre**.

Habitants de Voreppe : vous munir d'une attestation CAF récente ou à défaut de la copie de l'avis d'imposition 2020 (revenus 2019).

Toute inscription est due pour la totalité de l'année (paiement fractionné possible). Mais possibilité d'un remboursement à l'issue de la séance d'essai si l'activité ne vous convient pas.

Profitez du **forum des associations** le **5 septembre** pour vous informer sur nos activités régulières à l'Arrosoir.

Inscriptions à la MJC ce jour-là de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Informations sur le site de la MJC (<http://mjc-voreppe.fr>) : modalités d'inscriptions, fiches d'inscriptions, descriptifs des activités...

INSCRIPTIONS Accueils Périscolaires, Accueil de Loisirs 3/12 ans et Espace Jeunes

Toute l'année aux horaires d'accueil dans les limites indiquées dans les règlements et modalités d'inscription.

Infos pratiques

Adhésion mineur, étudiant, demandeur d'emploi : 7 €

Adhésion adulte : 9 € Adhésion famille : 12 €

Tarifs	Mineurs	Adultes
Tarif ①	35 €	65 €
Tarif ②	42 à 124 €	89 à 130 €
Tarif ③	56 à 166 €	119 à 174 €
Tarif ④	70 à 207 €	149 à 218 €
Tarif ⑤	83 à 249 €	179 à 260 €
Tarif ⑥	111 à 332 €	237 à 345 €
Tarif ⑦	118 à 347 €	350 €
Tarif ⑧	Tarif spécial : voir l'activité sur le site internet MJC	

Tarifs en fonction du quotient familial pour les Voreppins
Prix des fournitures en plus pour terre, dessin...



MJC - Maison Pour Tous

Espace Maurice Vial
178 avenue Honoré de Balzac - 38340 VOREPPE
Tél. : 04 76 50 08 83
Courriel : accueil@mjc-voreppe.fr
site internet : <http://mjc-voreppe.fr>



Ouverture Accueil/secrétariat

Lundi : 9h à 12h
Mardi : 15h à 18h30
Mercredi : 10h à 12h et 14h à 18h30
Vendredi : 15h à 18h30

Illustration : Sophie Turrel - Impression : Imprimerie Notre dame

