



MJC Maison pour Tous de VOREPPE

# ANIMATIONS JEUNES

ÉTÉ 2019

12\* -17 ans

\* 11 ans si tu es au collège

## BIPLACE PARAPENTE

V1

Samedis 6 juillet et 31 août. Vol biplace avec des pilotes bénévoles du club « Les Arcs En Ciel ». Report au lendemain en cas de météo défavorable. Lieu et horaires selon météo, confirmés la veille. Présence impérative d'un parent. Inscription nécessaire 3 semaines avant.

## EN JUILLET

### ACCROBRANCHE

Lundi 8, au Sappey, prévoir pique nique, bouteille d'eau et tenue adaptée, 12h à 19h.

### PLANCHE À VOILE

Mardi 9, initiation au lac du Monteynard, puis ballade sur les passerelles, prévoir maillot de bain, tongs, baskets, pique nique et bouteille d'eau. 9H30 à 17h30.

### BAIGNADE ET JEUX D'EAU

Mercredi 10, baignade et session « jeux gonflables »... à Meyrieu les Étangs. Prévoir pique nique, crème solaire, casquette et eau. 11h à 18h.

### ESCAPE GAME

Jeudi 11, une heure pour s'échapper de l'univers de « Tante Sarah », à Voiron. Prévoir un pique nique, 12h à 15h30.

### UN ÉTÉ AU PARC

Vendredi 12, repas partagé, puis parcours d'obstacles (14h à 16h) au parc Lefrançois. Rendez vous sur place avec un plat à partager. 12H à 17h.

### LASER PARK, EN PLEIN AIR

Lundi 15, 2h de jeu avec stratégie et tactique, à Voreppe, 15h à 17h30.

### RAFTING

Mardi 16 à Porcieu. Initiation sur une rivière artificielle. Prévoir un pique nique, bouteille d'eau, maillot de bain et baskets d'eau, 11h à 17h30.

### PARCOURS AQUATIQUES

Mercredi 17, jeux d'eau et parcours ludiques, à la piscine de Voreppe. Rejoins nous sur place, prévois de payer ton entrée piscine, tarif habituel (1€50 Voreppins, 1€80 non Voreppin). 15 à 17h.



## GRIMPE D'ARBRES

Jeudi 18, escalade dans les arbres, au Parc de la Médiathèque à Voreppe. Inscription auprès du Centre Social, RDV sur place, 14h à 18h.

## PADDLE

Vendredi 19, à Charavines. Prévoir pique nique, crème solaire, casquette et eau. 11h30 à 17h30.

## ACCROBRANCHE

Lundi 22, au Sappey, prévoir pique nique, bouteille d'eau et tenue adaptée, 12h à 19h.

## HYDROSPEED (nage en eau vive)

Mardi 23, nage avec palmes et planche de flottaison dans les rapides à Porcieu, prévoir pique nique, un maillot de bain, basket d'eau. 11h à 17h30.



## BAIGNADE ET JEUX D'EAU 12-14 ans

Mercredi 24, baignade, toboggans aquatiques, trampoline... à Aix les Bains. Prévoir pique nique, crème solaire, casquette et eau. 10H à 17h.

## ESCAPE GAME

Jeudi 25, Escape game « fait maison », lieu à confirmer, 14h à 16h.

## CANYONING

Vendredi 26, descente de rivière, toboggans naturels, rappels, sauts... Prévoir maillot de bain, baskets (qui iront dans l'eau) et pique nique. Lieu selon météo. 11H à 17h.



## SÉCURITÉ ET PRÉVENTION

- Pour LES ACTIVITÉS NAUTIQUES, une attestation de natation à faire en piscine est nécessaire. Document disponible à la MJC ou sur le site internet.
- Pensez à la casquette, crème solaire et bouteille d'eau.

## NOS SÉJOURS

6 séjours pour les 11-18 ans sont organisés cet été, voir plaquette spécifique.

Erratum séjours lycéens :

- ✓ « Chantier international de Jeunes Bénévoles » : du 15 au 19 juillet
- ✓ « Rencontre Européenne à Séville Erasmus+ » : du 17 au 24 août

*Tu as envie de sorties, de stage, de voyages pour l'année prochaine...*

*Viens nous voir, nous pouvons t'aider à préparer.*

*Ces dernières années, des jeunes ont organisé des escape game, concerts... mais aussi des séjours à Paris, au Futuroscope, en Irlande, en Sardaigne... pourquoi pas toi ?*

Tarif des animations selon quotient familial

Renseignements et Inscriptions à la MJC : 04 76 50 08 83



<https://www.facebook.com/mjc.voreppejeunesse>

<http://mjc-voreppe.fr/>

