

MJC-MPT de Voreppe



Saison 2019-2020

Le mot de la Présidente

Pour cette nouvelle saison qui démarre, nos propositions reflètent notre souci de concilier la possibilité pour nos anciens adhérents de poursuivre les activités qui leur plaisent depuis des années et aussi de découvrir de nouvelles activités. Nous avons également à cœur de rendre la MJC – MPT de Voreppe accessible au plus grand nombre, tant dans la palette de choix, que dans les possibilités financières de chacun.

Cette préoccupation est une traduction des valeurs de l'éducation populaire, que nous défendons ardemment : partage, tolérance, solidarité, laïcité et démocratie. Ces valeurs guident les orientations et les actions quotidiennes de notre équipe : salariés permanents, techniciens d'activité, bénévoles et membres du conseil d'administration.

Dans le cadre de notre projet associatif, nous avons l'ambition de mobiliser davantage nos adhérents, pour les impliquer dans les différentes actions que nous menons tout au long de l'année. Le ticket « coup de main » est l'occasion de manifester votre envie de contribuer à nos projets. Et nos Commissions (Animation-mercredi-vacances 3/17 ans, périscolaire, communication) sont ouvertes à tous nos adhérents et usagers.

Nous continuons à œuvrer activement au sein de l'Union Locale (UL), qui regroupe 5 MJC du Pays Voironnais : organisation de manifestations communes, comme la Fête de la Science, et aussi beaucoup de discussions, échanges, partages, mutualisations, qui enrichissent nos actions.

Notre association compte sur vous, adhérents, usagers des accueils périscolaires et de loisirs, car nous sommes convaincus que la richesse de vos contributions renforcera notre dynamisme, et la pertinence de nos actions.

Merci.

Agnès Maillet, Présidente

Les MJC de La Buisse, Rives, Tullins, Voiron et Voreppe forment l'Union locale des MJC du Voironnais.

Cette union a pour objet de faciliter la coopération, le développement et l'ouverture entre les acteurs locaux agissant dans les domaines de l'éducation populaire et de l'action socio-éducative et culturelle.

Des actions communes permettent aux enfants et aux jeunes des différentes communes de se rencontrer.

Ces MJC ont instauré la réciprocité des adhésions ce qui permet de pratiquer une deuxième activité dans une autre MJC avec une adhésion à 1 €, et de bénéficier des tarifs « adhérents » pour l'entrée aux spectacles.



La MJC : une association, des valeurs, un projet, des actions.

La MJC-MPT est une association dont chaque adhérent est acteur.

Le Conseil d'Administration, composé d'adhérents bénévoles (élus lors de l'assemblée générale), la pilote, soutenu par le travail des commissions dont vous pouvez faire partie (commissions Animations-mercredi-vacances 2/17 ans, Péri-scolaire, Communication, qui se réunissent 2 à 4 fois par an).

Le projet associatif a pour objectif de guider nos actions jusqu'en 2020. Les grands axes sont :

- **La participation des adhérents.** Comment mieux vous impliquer ? Par exemple à travers le ticket participatif ou des projets dont vous avez l'initiative...
- **Le rayonnement de la MJC.** Exemples : développer le partenariat avec les associations de la ville ; coordination de l'action « Faisons-le ensemble » en 2019.
- **Notre rôle, l'ouverture au monde.** Exemples : soirées autour de thèmes qui vous mobilisent, organisation de débats intergénérationnels...

Du fait de notre action d'éducation populaire et du grand nombre de jeunes adhérents (75 % de mineurs), nous nous appuyons sur **un projet éducatif** construit avec tous les acteurs Enfance-Jeunesse de la MJC. Ce projet met en avant le respect des différences et la citoyenneté.

Ces deux projets complémentaires sont portés par les salariés et les bénévoles, et nous avons besoin aussi de vous pour les faire vivre et les enrichir. Nous accueillerons avec enthousiasme vos idées, propositions de service (au travers du ticket « coup de main »), vos projets...

Et pour suivre l'actualité de VOTRE association, vous recevez chaque mois une lettre d'info et vous pouvez consulter sans modération notre site internet.

Sommaire

Accueils Péri-scolaires et Accueil de Loisirs	4
Espace Jeunes 11/17 ans	6
Activités régulières	
Danse	9
Bien-être et sport	10 et 11
Langues	11
Arts et Culture	11 et 12
Musique	13
MJC MPT : pour faire ensemble	13
Temps forts	14
Infos pratiques	15



Accueils Péricolaires et Accueil de Loisirs 3/12 ans

Accueils péricolaires des 4 écoles de Voreppe

Depuis janvier 2018, la Ville a délégué à la MJC la gestion des 4 accueils péricolaires. Elle a gardé en gestion la restauration scolaire.

Pour pouvoir inscrire votre enfant sur les différents créneaux, il faut avoir rapporté le dossier administratif à l'accueil de la MJC.

Animations péricolaires de 15h45 à 16h45 : à la rentrée puis avant chaque période de vacances, les enfants choisissent parmi les propositions et s'inscrivent auprès des animateurs. Les responsables affichent les listes des enfants par animation.

Pour toutes questions sur ces animations, adressez-vous au responsable péricolaire et aux animateurs de votre école.



A vous de vérifier ensuite que votre enfant est bien inscrit sur cet horaire-là auprès de l'accueil de la MJC ou sur le portail famille : <https://enfance.mjc-voreppe.fr>.

L'Accueil de Loisirs 3-12 ans accueille vos enfants toute l'année.

L'accueil de loisirs est ouvert tous les **mercredis** après l'école et toutes les **vacances scolaires**, sauf jours fériés et vacances de Noël. Possibilité d'inscription à la semaine, à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas.

Les enfants au cours de l'année sont reçus à :

- L'**école Stravinski** (mercredis & petites vacances) ce qui permet à l'équipe de proposer aux enfants des activités riches et variées, profitant des différents équipements de proximité de la ville (ludothèque, gymnases, cinéma, médiathèque, Espace Rosa Parks...)
- Suite à la fermeture des locaux de la Rigonnière, nous ne connaissons actuellement le lieu d'accueil pour l'été 2020 .

L'équipe d'animation propose des **projets d'animations variées**, par tranche d'âge (3-5 ans / 6-8 ans / 9-12 ans). Réalisations artistiques, sports, nature et environnement, culture : l'accueil de loisirs est un **lieu de découverte et de plaisir**.

Et l'été, la MJC organise des **séjours** à des prix mini !



La PASSERELLE, accueil spécifique des 9 - 12 ans, permet aux pré-ados de prendre tranquillement de l'autonomie et de s'investir dans la construction des projets d'animations. En partant de leurs envies, l'animatrice référente coconstruit de nombreuses sorties, favorise la rencontre, le partage et le lien avec l'Espace Jeunes 11/17 ans.



Espace Jeunes

Espace jeunes – 11/17 ans

Des temps d'accueil à la MJC

Un espace dédié aux jeunes autour de jeux de société, baby-foot, ping-pong, bricolage... L'accueil est ouvert le mercredi de 14h à 18h pendant la période scolaire, sans inscription et en accès libre. Ouverture plus ponctuelle les autres soirs de la semaine, les samedis et pendant les vacances en fonction des projets.

Ces temps sont LE moment privilégié pour donner ses idées, construire les prochaines sorties ou des projets plus ambitieux : voyage, séjours, stages sportifs...



Un programme d'animation proposé à chaque période de vacances

Découvertes d'activités sportives ou culturelles, sorties, stages, séjours. Nous veillons à un équilibre entre les différents types de propositions pour que chaque jeune puisse trouver une action qui l'intéresse. Les jeunes sont associés à la préparation.

Accompagnement de projets

Les jeunes peuvent solliciter les animateurs pour les aider à mettre en place une action qui leur tient à cœur. Exemples : organisation de séjours (en Vanoise, à la mer ou à Paris...), d'animations ponctuelles (concert, soirées enquêtes, danse KPop...)

Éducation à l'image

Nous sommes submergés d'images, mais il n'est pas toujours facile de prendre de la distance, de démêler le vrai du faux... Nous proposons des temps pour analyser les images, réaliser des photos et des films, réfléchir à ce que nous faisons de notre propre image.



Mobilité internationale

Depuis 6 ans, la MJC organise des rencontres sous forme de séjours ou de chantiers internationaux pour les 16-25 ans avec des jeunes d'autres pays européens autour d'une thématique particulière. Ces échanges de jeunes permettent une ouverture vers l'Europe et le Monde.

Accompagner vers l'autonomie

Les animateurs peuvent aussi accompagner les jeunes dans leurs démarches ou leurs préoccupations (école, travail, mobilité, santé, voyage...) ou les orienter vers la structure appropriée : associations locales, services sociaux ou de prévention, Pont Information Jeunesse...

PARENTS, vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants. Nous souhaitons vous rencontrer régulièrement pour échanger sur les situations de vos jeunes.



Quelques projets prévus cette année

- Temps de rencontres autour de différentes thématiques : l'ouverture au monde, la communication non verbale...
- Street Art Experience : séjour avec création d'un spectacle mêlant des arts urbains : hip-hop, graph, théâtre de rue et magie.
- Raidados : raid sportif convivial pour les plus jeunes
- iParticipE+ : projet européen sur le rapport à la politique des jeunes, pour les 18/25 ans. 7

Activités régulières

du 23 septembre 2019 à mi-juin 2020

Sauf indication spécifique, toutes les activités se déroulent à la MJC (espace Maurice Vial).

Les groupes d'activités démarrent et fonctionnent sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérents, pour 31 semaines hors congés scolaires.



=
Nouvelle activité

4 =

tarifs page 15



**Certaines activités vont aboutir à un spectacle ou une exposition :
Danse, Théâtre, Arts plastiques, Dessin, Cirque, Musique collective.**

**La participation à ces activités nécessite un engagement
de votre part à participer aux représentations.**

DANSE ÉVEIL

Marie Pierre Dieny

4/5 ans

2

lundi
17h15 - 18h

DANSE INITIATION

Marie Pierre Dieny

5/6 ans

mercredi 13h - 14h

6/7 ans

mercredi 14h - 15h

3

7/8 ans

lundi 18h - 19h

DANSE CLASSIQUE

Marie-Pierre Dieny

classique 1

4

8/9 ans

mardi 17h15 - 18h30

classique 2

5

10 ans et +

mardi 18h30 - 20h



DANSE JAZZ CONTEMPORAINE

Virginie Lazzarotto

8/11 ans

4

jeudi
17h15 - 18h30

12/16 ans niveau 1

5

jeudi
18h30 - 20h

12/16 ans niveau 2

5

vendredi
18h15 - 19h45

adulte avancé

5

vendredi
19h45 - 21h15

NIA TECHNIQUE FITNESS HOLISTIQUE

Carole Lauffenburger

ado/ adulte

5

lundi
20h15 - 21h45

ATELIER CHOREGRAPHIQUE

Marie Pierre Dieny

8 samedis / an

10h - 12h

50 €

6/12 ans

déjà danseurs pour
créer une chorégraphie
pour Bord de Scène

Rock

Virginie Lazzarotto

adulte

3

débutant

jeudi 20h-21h

initié

jeudi 20h30 - 21h30

DANSE AFRICAINE

Robert Mezzasalma

ado/ adulte

6

mardi
20h - 21h30

APF

PILATES

Patricia Finet

+16 ans / adulte

3

débutant

Lundi 18h30-19h30

niveau 2

Mardi 8h45 - 9h45

Mardi 20h-21h
Préau école Debelle

Mercredi 8h45 - 9h45

Jeudi 17h45 - 18h45

Jeudi 19h - 20h
Préau école Debelle

niveau avancé

Lundi 19h15 - 20h15
Préau école Debelle

Mercredi 9h45 - 10h45

Jeudi 20h-21h
Préau école Debelle



MÉDITATION SAHAJA YOGA

Reine Rota

20 €

adulte

tous niveaux

Jeudi 14h - 15h

*9 séances du 10 octobre
au 19 décembre*

CARNET DE VOYAGE INTERIEUR

Emmanuelle
Gaillat-Fanou

ado/adulte femmes

tous niveaux

6
Mardi
9h-11h

Mardi
19h30-21h30

HERBORISTERIE FAMILIALE

Floriane Le Borgne

+ 16 ans / adulte

2^{ème} mercredi du mois

8 19h30 - 21h30

FITNESS

Véronique Montero

+ 15 ans et adulte

tous niveaux

5
jeudi
19h - 20h30

ATELIER MÉMOIRE et ATELIER D'ÉCRITURE

Deux groupes co-animés par leurs membres pour ceux qui ont envie de faire travailler leur cerveau, avec le plaisir de jouer ou d'écrire...

Jeux : tous les jeudis de 10h à 11h30

Écriture : un lundi sur deux de 14h à 16h

gratuit

(R) EVEIL MUSCULAIRE
ETIREMENTS en MOUVEMENT

Marie Pierre Dieny
adulte

tous niveaux

3 lundi
19h15 – 20h15



Bien-être

AIKIDO

Romain Minotti

7/12 ans

3 jeudi
17h10 - 18h10
Gymnase Pignégy

FUTSAL

Yacine Amor

à partir de 10 ans

1 vendredi
18h – 20h

Gymnase Pignégy

PARKOUR

Aurélien Bonhomme
samedi

12/14 ans

15h30 – 17h

4 **15/18 ans**

17h – 18h30
Arcade



Langues

ANGLAIS

Francine Laborde

adulte

**débutant/
intermédiaire**

4 jeudi
20h15 - 21h30

ART FLORAL

Alain Hery

ado & adulte

8 9 samedis

cf. dates sur le site

ATELIER VIDEO

Bernard Ferrand

+ 16 ans & adulte

tous niveaux

1 1 mardi / 2
20h30 - 23h



Arts et culture

THEATRE JEUNES

Susie Henocque
mercredi

3 **7/10 ans**
13h30 - 14h30

5 **11/13 ans**
14h30 - 16h

5 **14/18 ans**
16h - 17h30

EXPRESSION THEATRALISEE

Catherine Gamon
mardi

3/4 ans
17h - 18h

3 **5/7 ans**
18h - 19h

CIRQUE

Téo Debargue

BABY CIRQUE

Ateliers parent / enfant

8 **2/3 ans**
mercredi

8h45 - 9h45 ou 10h - 11h

4 ans et +

3 cycles de 3 samedis

8 10h - 12h

CIRQUE

mercredi
Préau école Debelle

3 **3 ans**
16h - 17h

3 **4 ans**
17h - 18h

3 **5/6 ans**
15h - 16h

5 **7/12 ans**
13h45 - 15h

Regarde, pense et fabrique l'image

Elsa Chardon

11/15 ans

tous niveaux
mardi
17h30 - 19h

2

DESSIN PEINTURE

Béatrice Salvi
mercredi

à partir de 7 ans

13h15 - 14h45

5 **12 ans et +**
15h - 16h30

TERRE

Kathy Carru

à partir 6 ans

5 jeudi
17h15 - 18h45

tous âges/familles

6 vendredi
18h30 - 20h30



Arts et Culture

DESSIN

Birgit Lulé

adulte et + 17 ans

tous niveaux

5 1 lundi sur 2
18h30 - 21h30

SCULPTURE MODELAGE

Delphine Polin

adulte

tous niveaux

6 jeudi
9h - 12h



BATUCADA Cyril Pinchon de 6 à 99 ans

MJC de La Buisse
débutants

3 mercredi
18h30 - 19h30

3 confirmés
mercredi
19h - 20h30

PERCUSSIONS **AFRICAINES**

Emmanuel Courbière
tous niveaux

enfant & ado

3 lundi
18h - 19h

5 adulte
mardi
18h30 - 20h
APF

ACCORDEON

Apolline Grimaldi

à partir 7 ans & adulte
tous niveaux
cours indiv. ou collectif
7 mardi
18h - 20h

GUITARE

Nordine Houchat

à partir 7 ans & adulte
tous niveaux
cours individuel ou à 2
7 mercredi
18h - 22h

GUITARE

Cyril Pinchon

à partir 6 ans & adulte
tous niveaux
cours individuel ou à 2
7 mercredi
10h - 18h20
20h45 - 22h

MJC-MPT : pour faire ensemble !



Une suite pour **Faisons-le ensemble** avec des associations et services de Voreppe



Carnaval
avec l'Espace
Rosa Parks

Vous avez un talent et l'envie de le partager ?

Venez nous en parler !

Pour des événements, animations, stages ponctuels

ou une activité à l'année,

nous sommes ouverts à toutes les propositions :

la MJC est votre maison !

Temps forts

Plus d'infos sur le site : <http://mjc-voreppe.fr>



THEATRE DE L'INCIDENT - "Un jour mon bus viendra" de Heffer - Mise en scène par Serge Turrel
Vendredi 18, samedi 19 octobre à 20h30 et dimanche 23 octobre 2019 à 17h - L'Arrosoir

FESTIVAL VIDEO DE VOREPPE : Samedi 23 novembre 2019 au cinéma le CAP

EXPOSITION TERRE ET DESSIN par les ateliers Sculpture-modelage et Dessin adultes
Du 27 novembre au 12 décembre 2019 - Espace Christolhomme, mairie de Voreppe

BAL FOLK - vendredi 29 novembre 2019 - L'Arrosoir

ASSEMBLEE GENERALE - 13 mai 2020

SEMAINE ENFANCE-JEUNESSE - Mai 2020

LIBRE COUR - 25 Juin 2020 - Spectacle en plein air dans la cour de la MJC pour fêter la fin de l'année !

FETE DE LA SCIENCE - du 3 au 6 octobre 2019 - Organiser par l'Union des MJC du pays Voironnais

L'association partenaire L'ATTRAPE-CŒURS propose une programmation de **SPECTACLE VIVANT**
le 1^{er} jeudi de chaque mois à 20h à L'Arrosoir. Renseignements : 06 86 31 91 79
Démarrage le 17 octobre 2019

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Anciens adhérents : du lundi 26 août au mardi 3 septembre.
Vous avez une priorité de réinscription **pour l'activité suivie en 2018/2019**.

Anciens et nouveaux adhérents : à partir du **mercredi 4 septembre**.

Habitants de Voreppe : vous munir d'une attestation CAF récente ou à défaut de la copie de l'avis d'imposition 2019 (revenus 2018).

Toute inscription est due pour la totalité de l'année (paiement fractionné possible). Mais possibilité d'un remboursement à l'issue de la séance d'essai si l'activité ne vous convient pas.

Profitez du **forum des associations** le **7 septembre** pour vous informer sur nos activités régulières à l'Arrosoir.

Inscriptions à la MJC ce jour-là de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Informations sur le site de la MJC (<http://mjc-voreppe.fr>) : modalités d'inscriptions, fiches d'inscriptions, descriptifs des activités...

INSCRIPTIONS Accueils Périscolaires, Accueil de Loisirs 3/12 ans et Espace Jeunes

Toute l'année aux horaires d'accueil dans les limites indiquées dans les règlements et modalités d'inscription.

Infos pratiques

Adhésion mineur, étudiant, demandeur d'emploi : 7 €

Adhésion adulte : 9 € Adhésion famille : 12 €

Tarifs	Mineurs	Adultes
Tarif ①	35 €	65 €
Tarif ②	42 à 124 €	89 à 130 €
Tarif ③	56 à 166 €	119 à 174 €
Tarif ④	70 à 207 €	149 à 218 €
Tarif ⑤	83 à 249 €	179 à 260 €
Tarif ⑥	111 à 332 €	237 à 345 €
Tarif ⑦	118 à 347 €	350 €
Tarif ⑧	Tarif spécial : voir l'activité sur le site internet MJC	

Tarifs en fonction du quotient familial pour les Voreppins
Prix des fournitures en plus pour terre, dessin...



MJC - Maison Pour Tous

Espace Maurice Vial
178 avenue Honoré de Balzac - 38340 VOREPPE
Tél. : 04 76 50 08 83
Courriel : accueil@mjc-voreppe.fr
site internet : <http://mjc-voreppe.fr>



Ouverture Accueil/secrétariat

Lundi : 9h à 12h
Mardi : 15h à 18h30
Mercredi : 10h à 12h et 14h à 18h30
Vendredi : 15h à 18h30

Illustration : Sophie Turrel - Impression : Imprimerie Notre dame

