



MJC Maison pour Tous de VOREPPE

# ANIMATIONS JEUNES

ÉTÉ 2018

12\* -17 ans

\* 11 ans si tu es au collège

V 1

## BIPLACE PARAPENTE

Samedis 28 juillet et 25 août. Vol biplace avec des pilotes bénévoles du club « [Les Arcs En Ciel](#) ». Report au lendemain en cas de météo défavorable. Lieu et horaires selon météo, confirmés la veille. Présence impérative d'un parent.

## EN JUILLET

### ACCROBRANCHE

Lundi 9, au Sappey, prévoir pique nique, bouteille d'eau et tenue adaptée, 11h à 18h.

### NUIT À LA BELLE ÉTOILE

Lundi 9 au soir, préparation du repas, loup garou grandeur nature, puis installation sous les étoiles.

Apporte ton tapis de sol ou ton hamac, un sac de couchage. 18H à 9h.

J'PEUX PAS, J'AI PISCINE

Retrouve nous à la piscine de Voreppe pour des activités variées.

Pas d'inscription à la MJC, tu paies juste ton entrée piscine.



### RAFTING

Mardi 10 à Porcieu. Initiation sur une rivière artificielle. Prévoir un pique nique, bouteille d'eau, maillot de bain et baskets allant dans l'eau. 11h à 18h.

### BAIGNADE ET JEUX D'EAU

Mercredi 11, baignade, toboggans aquatiques, trampoline...

à Aix les Bains. Prévoir pique nique, crème solaire, casquette et eau. 11h30 à 18h30.

### PLANCHE À VOILE

Jeudi 12, initiation au lac du Monteynard, prévoir maillot de bain, tongs, pique nique et bouteille d'eau. 9H45 à 15h.

### TROLLBALL

Jeudi 12, viens créer ton équipement, déguisement, épée (en mousse)... Prévois ton pique nique, 10h30 à 17h30.

Vendredi 13, participe au tournoi avec la ludothèque et plein d'autres personnes, prévois ton pique nique, midi à 18h.

Le trollball, c'est un jeu ancêtre de nos jeux de ballons actuels, qui consiste à se passer une tête de troll pour marquer des points dans le camp de l'équipe adverse.

### J'PEUX PAS, J'AI PISCINE

Vendredi 13, jeux en bois à la piscine de Voreppe, 14h30 à 16h30.

## **CE SOIR, C'EST MOI QUI CUISINE !**

Lundi 16, préparation d'un repas auquel tu invites tes parents ! À l'Espace Rosa Parks, préparation de 16h à 19h, invitation des parents à 19h.

## **KAYAK (11-13 ans)**

Mardi 17, jeu et initiation kayak à la base du bois français, à Saint Ismier. Prévoir un pique nique, 10h à 18h.

## **HYDROSPEED (nage en eau vive)**

Mercredi 18, nage avec palmes et planche de flottaison dans les rapides à Porcieu, prévoir un pique nique et un maillot de bain, 11h à 17h30.



## **BAIGNADE ET JEUX D'EAU**

Jeudi 19, baignade, toboggans aquatiques, trampoline... à Aix les Bains. Prévoir pique nique, crème solaire, casquette et eau. 11h30 à 18h30.

## **BMX ou VTT SUR PISTE**

Vendredi 20, initiation et conseils de pilotage. Viens avec ton vélo (VTT ou BMX), un casque, à boire, et des vêtements longs. Prévoir un pique nique, 9h30 à 13h30.

## **J'PEUX PAS, J'AI PISCINE**

Vendredi 20, ping pong et jeux sportifs à la piscine de Voreppe, de 14h30 à 16h30.

## **ACCROSPÉLÉO**

Vendredi 20 en Chartreuse. De l'accrobranche ... sans les branches, mais dans une grotte :) Prévoir pique nique et eau. 9h30 à 14h30.

## **TIR CARABINE À PLOMB**

Lundi 23, maîtrise et concentration seront nécessaires ! À Voreppe, prévoir pique nique, 12h30 à 16h.

## **SPORT BOULE**

Lundi 23, rencontre de boule lyonnaise avec le club de Voreppe, fin autour d'un barbecue, 16h à 21h.

## **LASER GAME EN PLEIN AIR**

Mardi 24, 2h de jeu avec stratégie et tactique, au Sappey en Chartreuse, tu peux venir manger à la MJC dès midi, 13h30 à 18h30.

## **BAIGNADE ET JEUX D'EAU**

Mercredi 25, baignade, toboggans aquatiques, trampoline... à Aix les Bains. Prévoir pique nique, crème solaire, casquette et eau. 11h30 à 18h30.

## **ESCALAD'ARBRE**

Jeudi 26, escalade dans les arbres, au Parc de la Médiathèque (lieu à confirmer) à Voreppe. RDV sur place, 15h à 18h.

## **JEU DE RÔLE**

Jeudi 26. Crée ton aventure et sois le héros de l'histoire. Un mélange de jeu de plateau et de rôle playing. Prévoir pique nique, 18h30 à 22h.

## **J'PEUX PAS, J'AI PISCINE**

Vendredi 27, dark party (jeu style loup garou). Des meurtriers se cachent parmi vous, saurez vous les arrêter ? À la piscine de Voreppe, 14h30 à 16h30.

## **GRAPH AU POCHOIR**

Vendredi 27, fabrique ton pochoir et dessine à la bombe sur un support bois ou un tee shirt, prévoir pique nique. 10h à 17h

## **TROTTINETTE DE DESCENTE**

Lundi 30, dévale les pentes de Chamrousse sur une trottinette tout terrains, prévoir pique nique et vêtements longs, 11h30 à 19h.

## **CANYONING**

Mardi 31, descente de rivière, toboggans naturels, rappels, sauts... Prévoir maillot de bain, baskets (qui iront dans l'eau) et pique nique. Midi à 18h.



# **EN AOÛT**

## **BAIGNADE ET JEUX D'EAU**

Mercredi 1er, à Meyrieux les Étangs. Prévoir pique nique, crème solaire et eau. 11h30 à 18h30.

## **ACCROBRANCHE**

Jeudi 2, au Sappey, prévoir pique nique, bouteille d'eau et tenue adaptée, 11h à 18h.

## **J'PEUX PAS, J'AI PISCINE**

Vendredi 3. En garde : fabrication et combat d'épées en mousse, à la piscine de Voreppe, 14h30 à 16h30.

## **ACCROBRANCHE**

Lundi 27, au Sappey, prévoir pique nique, bouteille d'eau et tenue adaptée, 11h à 18h.

## **BAIGNADE ET JEUX D'EAU**

Mardi 28, baignade, toboggans aquatiques, trampoline... à Aix les Bains. Prévoir pique nique, crème solaire et eau. 11h30 à 18h30.

## **JOURNÉE AU CIRQUE DE SAINT MÊME**

Mercredi 29, journée dans la fraîcheur du Cirque de Saint Même en Chartreuse, balade, découverte des cascades, baignade (eau très fraîche!) et jeux. Dans le cadre de la sortie famille organisée par l'Espace Rosa Parks. 10H à 18h.

## **LASER PARK EN PLEIN AIR**

Jeudi 30, à Voreppe. Prévoir bouteille d'eau et tenue adaptée, 13h30 à 17h.

## **SÉCURITÉ ET PRÉVENTION**

- Pour LES ACTIVITÉS NAUTIQUES, une attestation de natation à faire en piscine est nécessaire. Demandez le document à remplir à la MJC.
- Pensez à la casquette, crème solaire et bouteille d'eau.



# NOS SÉJOURS

Tous nos séjours sont hébergés sous tente.

Les jeunes participent à la préparation des repas et aux différentes tâches de la vie quotidienne.

## **RAID ADOS 10-14 ans**

Du 9 au 13 juillet, au camping\*\*\*\* de Montferrat. 5 jours de séjour avec 100 jeunes de toute la région, 3 jours d'épreuves sportives, ludiques et aquatiques, en mode « défi convivial ». Aviron, kayak, paddle, nage, bike and run, maniabilité VTT, tir à l'arc, sarbacane...

## **CHANTIER INTERNATIONAL DE JEUNES +14 ans**

Du 16 au 18 juillet, viens participer un chantier de jeunes bénévoles avec des jeunes d'autres pays, ce ne sera qu'une découverte puisqu'un chantier dure plus de 15 jours. Participation à un projet collectif et citoyen, rencontres interculturelles... Hébergement sous tentes, à Tullins.

## **AU TEMPS DU MOYEN ÂGE 12-14 ans**

Du 16 au 20 juillet, sauras tu protéger la ville des brigands et dénouer le mystère de la pierre Gorgolu ? activités médiévales au parc Salva Terra dans les monts du Lyonnais, jeu de rôle grandeur nature, fabrication de costumes et d'épées en mousse...

## **DANS LES ARBRES 13-16 ans**

Du 23 au 27 juillet, acrobranche, grimpe d'arbres, construction de cabanes, nuit dans les arbres, labyrinthe aventure... dans le Trièves.

## **MY CHOICE IS TO BE HAPPY - COMPLET -**

Du 30 juillet au 8 août, échange européen dans le cadre du programme Erasmus+ avec des jeunes de 5 pays. Échange culturel, découverte de l'Andalousie, discussions autour du thème du bonheur.

Tu as envie de sorties, de stage, de voyages pour l'année prochaine...

Viens nous voir, nous pouvons t'aider à préparer.

Ces dernières années, des jeunes ont organisé des escape game, concerts... mais aussi des séjours à Paris, au Futuroscope, en Irlande, en Sardaigne... pourquoi pas toi ?

*Tarif des animations selon quotient familial*

Renseignements et Inscriptions à la MJC : 04 76 50 08 83



<https://www.facebook.com/mjc.voreppejeunesse>

<http://mjc-voreppe.fr/>

